**Аборт и его последствия.**

Во все времена, семья является полноценной лишь при наличии в ней детей, а союз мужчины и женщины подразумевает продолжение рода.

Предназначение женщины - быть матерью, Рождение ребёнка – значительное и незабываемое событие. Ребёнок – неотъемлемая часть матери не только на физическом, но и на духовном уровне. Многие женщины целиком посвящают свою жизнь воспитанию молодого поколения.

Тесная функциональная связь между материнским организмом и эмбрионом появляется с самого момента оплодотворения. Под действием гормонов у беременной женщины меняется не только её физическое тело, меняется мировоззрение и психика. Все эти процессы завершаются с естественным рождением малыша, а некоторые продолжаются в течение всей жизни.

В современном обществе понятие о материнстве неоднозначно. Невозможно порой объяснить, как в голову приходят чуждые здравому рассудку вещи: неготовность к рождению ребёнка (нет жилья, высокооплачиваемой или постоянной работы, ранний возраст, отсутствие отца будущего ребёнка т.д). Попадая под влияние таких стереотипов, многие женщины, у которых произошла незапланированная беременность, прибегают к аборту, забывая, что беременность для организма женщины – естественный процесс, который благоприятно влияет на все функции её организма.

В мировоззрении отца и матери, аборт считается невинным процессом, механическим прерыванием нежданной беременности и планированием рождаемости. Чаще всего причиной аборта являются эгоистические мотивы, как бы хорошо они не были завуалированы.

Аборт (выкидыш) — искусственное прерывание беременности медикаментозным методом, методом вакуум - аспирации (до 21 дня задержки менструации), либо хирургическим путём (до 12 недель беременности).

Специалисты предупреждают, искусственное прерывание беременности противоречит естественной природе человека, поэтому последствий для женского организма не избежать

Аборты вызывают нарушения в работе всего организма женщины, приводя к болезням женских половых органов и оказывая влияние на здоровье и жизнь женщины в целом. Осложнения после аборта возникают у каждой 5-ой женщины, почти у половины обостряются хронические воспалительные процессы половой сферы.

Вероятность возникновения осложнений наиболее высока у женщин: сделавших два и более абортов; страдающих воспалительными заболеваниями половых органов, нарушениями менструального цикла, заболеваниями крови; ранее перенесших операцию на матке и яичниках; прерывающих хирургическим путем первую беременность.

Специалисты называют беременность периодом “обнуления”. Начало беременности вызывает перестройку во многих системах органов женского организма, прежде всего в центральных регуляторных системах - нервной и эндокринной (гормональной). Значительное рассогласование в работе центральной нервной и эндокринной систем, вызванное абортом, нарушает нормальное функционирование эндокринных желёз ( щитовидной, яичников, надпочечников), способствует возникновению нервных расстройств различной степени выраженности: обострению вегетативной дисфункции, психическим нарушениям, иногда с развитием депрессии, неврозов и т.д.

В результате микротравм при выскабливании плода образуются рубцы, которые нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. Отсюда пороки развития у малыша, выкидыши или преждевременные роды.

Одним из грозных осложнений аборта является перфорация стенки матки, приводящая женщину на операционный стол или тяжёлые кровотечения.

Нельзя считать абсолютно безопасным и медикаментозный аборт — так как любой аборт нарушает течение нормального процесса беременности и прерывает начавшуюся гормональную перестройку в организме женщины. После медикаментозного аборта риск развития заболеваний гормонально зависимых органов (молочных желёз, яичников, матки) повышается, увеличивается вероятность образования доброкачественных и злокачественных опухолей этих органов, может явиться причиной эндокринного бесплодия.

Следует знать, после единичного аборта угроза выкидыша при последующей беременности составляет 26%, после двух - возрастает до 32%, после трех и более опасность самопроизвольного прерывания беременности достигает 41 %.

К числу основных психологических последствий аборта относятся: депрессии, проблемы в супружеских и детско-родительских отношениях, одиночество, огромное чувство вины и сожаления, признаки внутренней эмоциональной смерти, душевной пустоты, чувство страха, низкая самооценка, агрессия без причины, курение, употребление алкоголя и наркотиков, трагические сценарии жизни (мысли или попытки суицида), психосоматические заболевания.

Психические последствия аборта намного тяжелее, чем физические, так как они плохо поддаются лечению, при этом длятся десятилетиями.

Специалисты предупреждают, аборты и последствия от них – это бомба замедленного действия, которая может взорваться в любой отрезок времени, разрушить близкие и значимые отношения, ранить невиновных, пустить жизнь под откос.

Помните! Необходимо своевременно планировать беременность и научиться использовать противозачаточные средства, среди которых есть действенные и безвредные.