** Алкоголизм – хроническое заболевание**

Ученые всего мира всё громче заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение.  Речь идет о возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

 Проблема алкоголизма актуальна для многих стран мира, в том числе и для нашей страны.

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков с развитием психической и физической зависимости. Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки, в алкогольном опьянении совершается более 32 тысяч преступлений, по вине пьяных водителей совершается свыше 60% ДТП.

Специалисты предупреждают, что доза спиртного в организме взрослого человека 0,5 промилле – это алкогольное опьянение, свыше 4,5 промилле - реальная угроза для жизни.

 Регулярное употребление алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. В этом возрасте происходит рост и развитие всех жизненно важных систем органов и функций человека.

 **Алкоголь затрагивает все системы органов человека:** происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта; повреждается печень, развивается гепатит, цирроз печени; нарушается работа поджелудочной железы; деятельность сердечно - сосудистой системы; развиваются воспалительные заболевания почек. воспалительные заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке; снижается иммунная защита организма.

 **Как распознать, что подросток начал употреблять алкоголь?**

Необходимо обратить внимание на резкое изменение в поведении ребенка.
 - Появились такие черты как грубость, агрессия, раздражительность.
 - Ребенок стал замкнутым, скрытным.
 - В доме пропадают деньги, вещи.
 - У ребенка резко снизилась успеваемость.
 - Приходит поздно домой с запахом алкоголя.

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей.

 В образовании алкогольной зависимости определённую роль играет и наследственность.  Специалисты пришли к выводу, что почти у 60% злоупотребляющих алкоголем подростков родители страдают алкоголизмом или систематически злоупотребляют спиртными напитками, у 17% пьянствует мать, у 50% отец.

Более 90% подростков получают неправильное воспитание, гиперопека встречается у 67%. Подобные условия воспитания не только нарушают нормальное психическое развитие, но и формируют проалкогольные установки.

 Алкоголиками становятся и дети из благополучных семей, где родители не страдают алкоголизмом, в материальном плане полностью обеспечивают своих детей.

В таких семьях родители часто заняты работой и не знают, с кем общается их ребенок, чем он занимается в свободное время, как, где и с кем он проводит свой досуг. Родители часто считают, что главное в воспитании ребенка, это обеспечить его здоровым питанием, хорошей одеждой и карманными деньгами. Когда в таких семьях подросток начинает вести себя странно, часто вызывающе и дерзко, родители оправдывают его поведение переходным возрастом, нагрузками в школе и решают все трудности и споры подарками и карманными деньгами. Они не могут даже предположить, что эти деньги продолжают спонсировать детский алкоголизм.

 Подростки постепенно втягиваются в процесс приобщения к спиртному. Весь путь от эпизодического пьянства до появления патологического влечения к опьянению занимает обычно 2-3 года. Начало употребления алкоголя происходит в компании «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков (пиво разной крепости), далее переход  к более крепким напиткам и частое употребление  в больших дозах. Ни один потенциальный алкоголик, а тем более подросток, начавший пить, не согласится с тем, что он попал в зависимость от спиртного.

Частое употребление алкоголя оказывает опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток «тупеет» интеллектуально, эмоционально и нравственно. Алкоголь ухудшает течение всех заболеваний. Сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет и  провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.

 **Профилактика алкоголизма:**

-изменить у населения отношение к алкоголю, создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни;

-в семье должны быть созданы условия для ведения здорового образа жизни;

- с раннего детства нужно показать молодому человеку верные ориентиры в жизни;

 - родители, не употребляющие алкоголь, являются отличным примером для своих детей

 **В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам, которые дадут соответствующие рекомендации и при необходимости проведут анонимное лечение.**