 **Борьба за жизнь.**

**Туберкулёз**  - тяжелое инфекционное заболевание, которое распространяется воздушно-капельным путем, поражает человека и некоторых животных и птиц.

Вызывают заболевание микобактерии, которые месяцами сохраняются в домашней пыли ( в течение нескольких лет), в почве (до 3-х лет). Микобактерии устойчивы ко многим дезинфицирующим средствам, спирту, воздействиям внешней среды (теплу, холоду, влажности).

Бацилла в организме человека размножается медленно, долгое время никак себя не проявляя.

Микобактерии в основном поражают органы дыхания (в 95% случаев), но так же страдают: мочеполовая система, органы желудочно-кишечного тракта, суставы, кости, лимфатические узлы, глаза, кожа, центральная нервная система.

Больной туберкулёзом способен заразить до 15-ти человек в течение года, так как с капельками мокроты возбудитель попадает в окружающую среду, где со временем высыхает и с пылью попадает в организм здорового человека. Чем дольше и ближе окружающие находятся к больному, тем вероятнее заражение.

По статистическим данным, МБТ на Земле инфицировано более **2,5 миллиардов человек**, но патологические процессы развиваются лишь **у 7% зараженных**.

При хорошо работающей иммунной системе, возбудитель в организме не погибает, если же иммунитет ослабевает, бациллы начинают усиленно размножаться и отравлять организм продуктами своей жизнедеятельности.

Ослаблению иммунной системы способствует: недоедание, несбалансированное питание с низким содержанием белков и витаминов; физическое и эмоциональное переутомление; стрессы; постоянное пребывание в помещении с плохим микроклиматом (в непроветриваемом и недоступном для солнечного света); наличие хронических недугов (язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарного диабета); частые простудные заболевания; вредные привычки (никотиновая, алкогольная, наркотическая зависимости).

Различают открытую и закрытую форму заболевания туберкулёзом.

**Симптомы болезни** при открытой форме: ночная потливость, снижение работоспособности, слабость, устойчивое повышение температуры тела (не выше 37,5 °C), снижение аппетита, потеря веса, несильный, но навязчивый кашель, боль в груди, симптомы аллергической реакции на токсины.

При **закрытой форме** заболевания симптомы чаще всего отсутствуют.

Успех излечения от туберкулеза зависит от своевременной диагностики. Средняя продолжительность лечения от туберкулеза составляет **2 года**.

В настоящее время во всём мире увеличивается число больных, заражённых устойчивой к лекарственным препаратам формой туберкулёза, что делает невозможным полное излечение.

По данным статистики, только у 40% людей, страдающих заболеванием, в результате лечения полностью восстанавливается трудоспособность. Излечившиеся пациенты в течение нескольких лет должны наблюдаться у фтизиатра, так как вероятность рецидива не исключена.

Падение уровня жизни и уменьшение внимания к противоэпидемическим мероприятиям ведут к вспышке заболеваемости и росту смертности.

**Наиболее информативные методы диагностики : флюорография, рентген легких, которые проводятся 1 раз в год**.

Флюорографическое обследование легких является обязательным для лиц достигших 15-летнего возраста, детям с 1 до 8 лет ежегодно проводится обязательная проба Манту.

**Главным профилактическим мероприятием против туберкулеза является прививка вакциной БЦЖ новорожденным в возрасте 3-7 дней**.

**К противотуберкулёзным мероприятиям относят:**

- ведение здорового образа жизни, - отказ от вредных привычек, - употребление здоровой и сбалансированной пищи, - занятие спортом, активный отдых, - снижение стрессовых ситуаций,

- своевременное обследование.