**** [**Бронхиальная астма**](http://medportal.ru/enc/allergology/reading/15/) — хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, проявляющееся кашлем,  одышкой, перерастающей в приступы [удушья](http://medportal.ru/terms/10694/). Заболевание может возникнуть у любого человека и в любом возрасте.

 По данным статистики, более 300 млн. человек в мире страдает данным заболеванием (от 4 до 10% населения), число их постоянно растёт.

Большинство больных испытывают первые симптомы в раннем возрасте и около половины в возрасте от 10 лет до 40 лет.

На данный момент заболевание считается излечимым, при правильном и своевременном лечении около 50% детей возвращаются к нормальной жизни.

 Заболевание может быть связано с наследственной предрасположенностью и с факторами окружающей среды, включая аллергические факторы, частые инфекции дыхательных путей, ринит, дерматит.

Бронхиальная астма возникает из-за гиперчувствительности к раздражителям. Когда раздражители попадают в организм человека, там запускается аллергическая реакция, которая проявляется сужением просвета бронхов и выработкой густой слизи, затрудняющей дыхание.

Наиболее характерными признаками бронхиальной астмы являются: частый, мучительный кашель, состояние пациента ухудшается в ночное время суток, после физических усилий или вдыхания холодного воздуха.

 **Приступ может быть вызван:**

- [аллергенами](https://health.mail.ru/drug/rubric/V01/) (шерсть животных, пыль, продукты питания, клещи, пыльца цветов и деревьев, споры);.
- вирусными и бактериальными инфекциями (бронхитом, простудой, гриппом, синуситом, тонзиллитом);
- раздражителями в окружающей среде (выхлопные газы, спреи, духи, табачный дым);
- лекарственными средствами ( [ацетилсалициловая кислота](https://health.mail.ru/drug/acetylsalicylic_acid/)  и противовоспалительные средства);

- [стрессами](https://health.mail.ru/disease/stress/) (волнение, страх);
- интенсивной физической нагрузкой и особенно в холодных помещениях (бег на улице зимой).

Постоянное воспаление бронхов, присутствие в организме чужеродных бактерий и продуктов их жизнедеятельности приводит к изменениям в бронхах. Они становятся более чувствительными к всевозможным раздражителям, нарушается их местный иммунитет. В итоге это приводит к возникновению астматических приступов.

**Симптомы заболевания**: от небольшой затрудненности дыхания, свистящего дыхания и [кашля](https://health.mail.ru/disease/kashel/) до одышки, стеснения в груди и приступов удушья.

При кашле, который сопровождается свистящим дыханием или затруднением дыхания следует обратиться к врачу.

Если симптомы заболевания нарастают или не проходят в течение 24-48 часов, может потребоваться экстренная медицинская помощь и госпитализация.

 **Осложнения астмы**:  [пневмоторакс](https://health.mail.ru/disease/pnevmotoraks/) (попадание воздуха в плевральную полость); острая дыхательная недостаточность; эмфизематозные нарушения легких.

**Профилактика**[**бронхиальной астмы**](https://health.mail.ru/disease/bronhialnaya_astma/):

- следует знать, какие факторы могут спровоцировать приступ астмы и избегать этих факторов.

- следите за чистотой в доме и устраните аллергены (пыль, шерсть животных, клещи, продукты питания, пыльца, споры плесневых грибов и др).

- избегайте сигаретного дыма, выхлопных газов, бросьте курить.

- принимайте все назначенные врачом препараты, чтобы сократить частоту приступов, и следите за тем, чтобы всегда были под рукой все необходимые препараты.

- научитесь правильно использовать ингалятор.

 - после появления первых симптомов приступа немедленно примите меры.

- во время приступа не паникуйте, несколько раз медленно вдохните и используйте ингалятор.

- покажите членам семьи, где находятся необходимые лекарства, как, и в каком количестве, в какой последовательности их принимать, что делать в экстренных случаях.

- регулярно посещайте врача для оценки состояния вашего здоровья.

 **Бронхиальная астма – это то заболевание, которое реально контролировать в повседневной жизни.**