****Вакцинация и материнство

Период беременности для каждой женщины особый — приходится думать не только о себе и собственном здоровье, но и беспокоиться о будущем малыше. В текущем сезоне для вакцинации женщин во II-III триместре беременности будет также применяться российская вакцина «Гриппол Плюс» для профилактики гриппа инактивированная расщепленная.

#### Когда прививку от гриппа не делают?

Для прививки от гриппа во время беременности существует ряд противопоказаний:

* тяжелая аллергическая реакция на яичный белок;
* ранее зафиксированная индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;
* температура, острое течение любого инфекционного заболевания, обострение соматических болезней, аллергий;
* гестозы второго и третьего триместров.

Все эти противопоказания беременной женщине нужно обязательно знать, чтобы вовремя сообщить об их наличии врачу. Это позволит избежать в дальнейшем нежелательных осложнений, как для плода, так и для женщины.

*Зачем проводят иммунизацию при беременности?*

ВОЗ реализует программу по вакцинации беременных женщин от гриппа: при отсутствии противопоказаний вакцинация рекомендована всем беременным.
В «обязательный список» прививка не входит, и выбор, естественно, остается за будущей матерью: согласие на прививку — взвешенное, грамотное решение, которое женщина должна принимать только в тесном сотрудничестве со своим врачом.
На современном этапе, все беременные ведут активную жизнь, избежать тяжёлых последствий гриппа без прививки сложно.
Чтобы надежнее защитить от гриппа маму и будущего малыша, рекомендуется использовать так называемый принцип «кокона»: кроме беременной привить необходимо всех, кто имеет с ней прямой контакт – взрослых и старших детей в семье, коллег на работе, медработников и др.

*Можно ли беременным делать прививку от гриппа?*

Вакцинацию проводят до начала повышения инфекционной активности вирусов (в сентябре — начале ноября).
Проведение прививки оптимально во время планирования беременности, за месяц до ее наступления, так как защитное действие вакцины длится до года.
Но такая возможность есть не всегда, и часто вопрос о том, делать или нет, приходится решать, когда женщина уже находится в «интересном» положении.
Преимущества вакцинации:

* сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
* абсолютная безопасность современных вакцин для матери и ребенка;
* прививка способствует выработке антител в организме женщины — через плаценту они передаются ребенку и защищают его еще около 6 месяцев после появления на свет;
* неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы;
* снижается потребность в приеме противовирусных, антибактериальных и жаропонижающих лекарств, вероятность связанной с гриппом госпитализации и летальных исходов.

Риск заражения малыша, родившегося от привитой мамы, на 60 % меньше — новорожденный ребенок особенно уязвим для инфекционных заболеваний, а прививку против гриппа ему делать еще рано.

*Выбор безопасных вакцин для беременных*

В составе современных вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц — только важные для формирования иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены). Это обеспечивает отсутствие побочных реакций и исключает как негативное воздействие инфекционного агента на будущую мать, так и тератогенное воздействие на плод.
 *Вакцинация – это важно.*

*Если Вы планируете беременность – убедитесь в том, что Ваш организм под защитой, этим Вы обеспечите безопасность не только себе, но и своему ребенку.*