**Вакцинация – наш единственный способ вернуться к нормальной жизни.**

**Четвёртая волна коронавируса дошла и до нашей страны. В том, что коронавирус снова разгулялся, сыграл свою роль и дельта-штамм, который распространяется особенно активно.**

**По утверждению специалистов, этот штамм коронавируса является одним из самых серьёзных и будет поражать всех восприимчивых людей независимо от возраста. К сожалению, холодная погода способствует росту заболеваемости. Эта волна накладывается на сезонную эпидситуацию по гриппу и ОРВИ, характерную для нашей страны в осеннее время года).**

 **Раньше в опасности находились люди с лишним весом и хроническими заболеваниями, теперь всё чаще заболевают молодые люди.. На первом месте по-прежнему лишний вес. Пациенты с ним переносят заболевание намного тяжелее. У человека с лишним весом легкие меньше по объёму, им не хватает места, дышать и так тяжелее. К тому же пациент не может лежать на животе, а это спасение для многих – открываются задние отделы легких.. Опаснее вирус и для людей с заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, онкологией.**

**Заболевание протекает очень быстро, состояние людей ухудшается за два-три дня (в прежние ковидные волны тяжелое поражение легких, возникало на 8-12 сутки, теперь на 3-4-е).**

**У заболевших развивается лихорадка без кашля и одышки, температура держится на уровне 37,8 – 38,5 градусов. У некоторых пропадают обоняние и ощущение вкуса. На 3-7 сутки после заражения симптоматика нарастает (усиливается одышка и кашель, повышается температура, слабость), развивается вирусная пневмония. Уже через неделю после заражения часть пациентов попадают в больницу и нуждаться в кислороде.**

**Спустя месяц после заражения симптомы коронавируса могут сохраняться (потеря обоняния и ощущения вкуса, лихорадка, кашель, одышка, боли в горле, голове, мышцах, слабость).**

 **Будем ли мы здоровы или не устоим от такого грозного заболевания?**

**Если ещё полтора года назад медики были единственной надеждой, то теперь многое зависит от нас самих.**

**Ответ кроется в одном вопросе: а вы сделали прививку?**

**По словам специалистов, никто не защищён от смертоносной болезни, но вакцинировавшись, можно избежать её тяжёлых последствий.**

**Уже есть данные о долговременных негативных последствиях COVID-19, среди которых влияние на репродукцивные функции, депрессивные расстройства, когнитивные нарушения вплоть до деменции у пожилых лиц**

**На сегодняшний день в стране открыты десятки пунктов вакцинации (в районе - районная поликлиника, выездные бригады), а медицинские работники предлагают 3 препарата на выбор.**

**Какую вакцину выбрать — китайскую или российскую?**

**«Спутник V» предотвращает развитие заболевания примерно у 90% населения, а китайская Vero Cell — у 75-80%. "Спутник Лайт" – однокомпонентная вакцина, которой будут прививаться учащиеся, студенты.**

**Все вакцины сопоставимы по эффективности в части предотвращения осложненных форм коронавируса. «Спутник» после введения дает гриппоподобную реакцию чаще китайской вакцины: если важно, чтобы введение препарата не имело побочных реакций, лучше привиться китайской вакциной, а если в большей степени важен уровень защиты, рекомендуется «Спутник V».**

**После вакцины "Спутник Лайт" иммунитет формируется на срок до 6 месяцев, а после двухкомпонентных инъекций «Спутник V». — на более длительный (до 9 месяцев).**

**В Беларуси вакцины проходят все испытания безопасности и эффективности. Вакцины действенны против новых штаммов вируса, риск заражения снижается в 6 раз, а эффективность по предотвращению госпитализации достигает 94,4 процента.**

**ВОЗ настаивает: вакцинация спасет мир, пандемию остановят только прививки.**

**Помните, привитые пациенты заболевают реже, и переносят болезнь легче, хорошо реагируют на лечение, быстрее выздоравливают и восстанавливаются. По утверждению специалистов, На сегодняшний день нет групп заболеваний, при которых вакцинация противопоказана.**

**Среди привитых пациентов существует мнение, что после вакцинации не стоит утруждать себя средствами защиты: ношение медицинских масок, соблюдение социальной дистанции. Это мнение ошибочно, ношение масок, социальное дистанцирование, мытьё рук с мылом или обработка их антисептиком является обязательным условием проживания.**

**Следует помнить, опасность ковида – не пустые слова, а суровая реальность сегодняшней жизни каждого человека.**