**Гепатит и профилактика**

**Гепатит** – это острое инфекционное заболевание печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Выявлены две большие группы вирусных гепатитов.

Первая группа – вирусные гепатиты А и Е, передача которых осуществляется водным (при употреблении инфицированной питьевой воды, заглатывании заражённой воды при купании), пищевым (при употреблении в пищу недостаточно промытых водой овощей, зелени, фруктов). контактно-бытовым путями (при тесном контакте с больным человеком, через инфицированную посуду, предметы обихода, игрушки).

Гепатит, связанный с вирусом гепатита А, часто называют «болезнью грязных рук» или «болезнью Боткина», он редко становится хроническим и имеет доброкачественное течение. Источником инфекции является человек с любым проявлением болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная форма). Инкубационный период составляет от 7 до 50 дней. Заболевание длится около 40 дней, затем наступает выздоровление. Тяжело переносят инфекцию дети младше одного года, взрослые и пожилые люди.

Симптомы заболевания: слабость в теле, температура тела до 39 градусов, головная боль, боль в правом подреберье или в области желудка, боль в мышцах, пожелтение глаз и кожных покровов, потеря аппетита, диарея, тошнота, рвота.

К профилактическим мерам относятся: строгое соблюдение правил личной гигиены (мытьё руки с мылом перед едой и после каждого посещения уборной); употребление воды гарантированного качества (бутилированной, кипячёной); тщательное мытьё овощей, фруктов, ягод перед едой; обработка предметов ухода за больным дезинфицирующими средствами.

Наиболее эффективной защитой от вируса, при выявлении заболевшего вирусным гепатитом А, является вакцинация.

Вторая группа – вирусы гепатитов В, С и D. Парентеральные вирусные гепатиты с ВИЧ – инфекцией относятся к заболеваниям, преимущественно передающимся через кровь.

Инфицирование чаще всего происходит при половых контактах, инъекционном введении наркотических средств, немедицинских манипуляциях, сопровождающихся повреждением кожи или слизистых оболочек (нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур с использованием контаминированных инструментов). Передача вируса также возможна от инфицированной матери ребенку во время родов.

Заболевший вирусным гепатитом В или С может быть источником инфекции для своего полового партнера, семьи и детей, в случае их контакта с кровью или другими биологическими жидкостями заболевшего.

Гепатиты В и С опасны своими последствиями, так как часто имеют склонность к хроническому течению и являются самой распространенной причиной цирроза и первичного рака печени.

По статистическим данным около 325 миллионов человек в мире живут с вирусным гепатитом B или C. При этом только 10% живущих с гепатитом B и 19% живущих с гепатитом C знают о своем серологическом статусе, что является серьезной проблемой для здравоохранения.

Уязвимые группы населения – «группы риска»:

* лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги;
* лица, имеющие беспорядочные половые связи без средств защиты;
* лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов;
* пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства;
* дети, рожденные от инфицированных матерей.

Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – это медицинские работники, которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека, а также студенты, обучающиеся в учреждениях среднего специального образования, учреждениях высшего образования по профилю образования «Здравоохранение».

Кроме того, во все времена медицинскими работниками уделяется особое внимание профилактике передачи вируса гепатита B от матери к ребенку во время беременности, родов.

Риск передачи возрастает в случае не соблюдения беременной рекомендаций лечащего врача, отказа от вакцинации ребенка против гепатита В. У новорожденных детей и детей, заразившихся в возрасте до пяти лет, инфекция очень часто развивается в форме хронического заболевания, вызывая риск дальнейших осложнений.

Профилактика гепатита В.Д.С: безопасное половое поведение (избегание случайных половых контактов, использование презерватива); отказ от употребления любых наркотических веществ;

проведение татуировок, пирсинга и других инвазивных процедур только в специализированных учреждениях в безопасных условиях; индивидуальное использование предметов личной гигиены (бритв, ножниц, зубных щёток).

Своевременная вакцинация новорожденных детей против гепатита В – это самый эффективный способ сокращения числа случаев передачи вируса от матери к ребенку.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В проводится всем детям, в т.ч. новорожденным (в первые 12 часов жизни).

По эпидемическим показаниям подлежат прививкам против гепатита В взрослые лица в возрасте от 18 до 55 лет, находящиеся в контакте с заболевшим, пациенты отделений гемодиализа и другие.

Следует знать, что обусловленные гепатитом патологии каждые 30 секунд уносят жизнь 1-го человека.

Вирусные гепатиты относятся к излечимым заболеваниям, именно раннее выявление и своевременно начатое лечение – залог выздоровления.