

**Главное слово в жизни каждого.**

Одним из первых слогов, произносимых ребенком, является слог "ма". Отсюда , слово "мама" во всех языках звучит одинаково или очень похоже.

Материнство – удивительное состояние, знакомое многим женщинам. Благодаря достижениям современной медицины счастье материнства стало доступным даже тем женщинам, которые раньше и мечтать не могли об этом.

Врачи акушеры-гинекологи рекомендуют всем женщинам, планируя беременность, обязательно посоветоваться с врачом. Особенно необходима такая предварительная консультация тем, кто страдает какими-либо хроническими болезнями. Своевременно начатая и тщательно проведенная терапия может уменьшить риск осложнений беременности и родов.

Молодые мамы не представляют , насколько тесна связь между их здоровьем и здоровьем будущего ребёнка.

 Сердечно-сосудистые болезни беременной неизбежно ведут к кислородному голоданию плода, которое снижает его жизнестойкость, повышает вероятность различных тяжелых расстройств, в том числе и необратимой умственной отсталости.

Если будущая мама страдает заболеванием почек, то плод постепенно подвергается воздействию вредных побочных продуктов обмена веществ ( интоксикации).

Табакокурение и алкоголь употребляемые в момент беременности приносят вред плоду, так как через плаценту малыш получает ядовитые вещества, которые отразятся на его здоровье.   Никотин вызывает усиленное сокращение мышц матки, способствующее выкидышам, а также высокой   мертворожденности Дети такой мамы со временем сами будут употреблять алкоголь и табак.

Будущей маме очень важно не допускать абортов. Если по какой- то причине, беременность является нежелательной, необходимо пользоваться современными средствами защиты (контрацептивами).

 В первые часы жизни новорождённый, не имея достаточного набора рефлекторных реакций, легко различает мать по голосу и запаху. При тесном ежедневном взаимодействии мать и ребёнок получают мощный психологический импульс, который укрепляет их кровную связь и дальнейшее психоэмоциональное развитие новорожденного.

 Прикладывание ребёнка к груди матери сразу после рождения, полезно для обоих: малыш с молозивом получает защитные иммуноглобулины, а у роженицы начи­нается сокращение матки и отделение плаценты.

В первые годы жизни нельзя надолго разлучать мать и ребёнка. Это может нанести тяжёлую психологическую травму обеим сторонам. Мать ощущает состояние своего малыша даже на большом расстоянии, может почувствовать, когда он болен, когда голоден, когда ему угрожает беда.

Важно и присутствие отца в жизни каждого ребёнка. Мужская строгость в сочетании с женской мягкостью — хорошая база для воспитания будущего поколения.

Родители должны знать, что [развитие детей](https://medaboutme.ru/mat-i-ditya/publikacii/stati/razvitie_ditey/) начинается с раннего возраста, а их задача помочь малышу адаптироваться в окружающем мире, понять правила социума и проживания в обществе.

В современном обществе неприемлемы воспитательные процессы с применением силы. Насилие делает ребёнка замкнутым и агрессивным к внешнему миру.

 Любовь, терпение и понимание помогут вырастить здорового человека и полноценную личность.

**День матери** – праздник, в который поздравляют всех женщин, ставших матерями. Для каждой женщины - это особый праздник. Подарки для мам могут быть самыми разными, главное в этот день подарить ей свою любовь, внимание, уважение, поблагодарить за подаренную жизнь.

Этот праздник подчеркивает значимость и статус матери, важность роли женщины - в обеспечении демографической безопасности и благополучия страны.

Охрана здоровья женщин и детей в республике гарантирована Конституцией Республики Беларусь, Законами Республики Беларусь и другими правовыми актами.

Охрана репродуктивного здоровья населения, создание условий для рождения здоровых детей, предупреждение инвалидности, сокращение младенческой, детской и материнской смертности в стране, имеют особую общественную значимость, и стали критериями эффективности деятельности органов управления и организаций здравоохранения.

Благодаря проводимому комплексу мероприятий по охране репродуктивного здоровья, в республике имеет место увеличение рождаемости, снизился уровень материнской и детской смертности.

Профилактика абортов является одной из приоритетных задач, направленных на охрану репродуктивного здоровья и рождение здоровых детей.

Государством созданы условия, позволяющие женщинам сочетать труд с беременностью и материнством, обеспечивается правовая защита, материальная и моральная поддержка материнства, охрана труда.

В республике введено поощрительное пособие для беременных женщин, ставших на учет в женскую консультацию до 12 недель беременности и выполняющих в полном объеме рекомендации врачей.

Родильные дома работают по системе совместного пребывания матери и ребенка, поддерживаются принципы грудного вскармливания. 100 % женщин рожают в присутствии квалифицированного медицинского персонала, почти все беременные женщины рожают в медицинском учреждении.

В Беларуси проводится работа по пропаганде и поощрению грудного вскармливания, как одного из признанных и наиболее эффективных мер по укреплению здоровья, как детей, так и женщин.

 Согласно рекомендациям специалистов, грудное молоко полностью удовлетворяет потребности ребенка в еде первые 6 месяцев жизни. Оно легко усваивается и содержит все питательные вещества, необходимые младенцу. Дети, вскармливаемые грудью, реже подвержены простудам, ушным инфекциям и расстройствам желудка, а у мамы легче протекает послеродовой период и в будущем реже развивается рак молочной железы и рак яичников.

