**День памяти людей умерших от СПИДа**

Многолетняя традиция в третье воскресенье мая отмечать – Международный день памяти людей, умерших от СПИДа будет продолжена в 2025 году во многих странах.

В 1991 году благодаря Френку Муру символом солидарности с людьми, живущими с диагнозом ВИЧ – инфекция, и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к этим людям, стала красная ленточка.

В 2025 году Беларусь поддерживает международный лозунг прошлого года: Любовь и солидарность во имя исцеления и памяти, который призывает освободиться от предрассудков и устаревших представлений о ВИЧ – инфекции, сохранить память о тех, кто умер от СПИДа (когда лечение ВИЧ – инфекции было недоступно) и выразить солидарность с людьми, ныне живущими с ВИЧ.

В настоящее время более 25 тысяч человек в Республике Беларусь проживает с ВИЧ – позитивным статусом и получают бесплатное медицинское сопровождение. Это, прежде всего, обеспечение лекарственными препаратами, возможность постоянного лабораторного мониторинга за эффективностью лечения, и, при необходимости смены схем лечения, лабораторного и инструментального обследования.

Совместные усилия государства, международных и негосударственных организаций обеспечивают проведение профилактических мероприятий по снижению рисков инфицирования ВИЧ, гапатитами среди ключевых групп населения, с повышенным риском инфицирования ВИЧ и формирования приверженности к лечению среди людей, живущих с ВИЧ.

В рамках проведения Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, во всех регионах Беларуси на открытых городских площадках, в учреждениях и организациях пройдут мероприятия.

**Специалисты напоминают о**  **профилактике ВИЧ – инфекции:**

1.Безопасное и ответственное поведение (верность одному половому партнёру, использование средств защиты - презервативов), ведение здорового образа жизни;

2.Исключение употребления наркотических веществ;

3.Проведение процедур в специальных учреждениях (прокалывание ушей, нанесение татуировок);

4. Использование индивидуальных предметов личной гигиены.

**Не стоит забывать и о трёх путях передачи вируса**:

- при половых контактах с инфицированным партнёром;

-при попадании инфицированной крови в организм здорового человека, при использовании игл, шприцев, заражённых такой кровью;

-от инфицированной женщины ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью

**Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ (анонимно и бесплатно), можно в любом учреждении здравоохранения, в поликлинике УЗ »Краснопольская ЦРБ» в процедурном кабинете, в УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и ОЗ» по адресу: г.Могилёв, ул. Первомайская, 114; тел. «Горячей линии» 8 (0222) 71-65-83.**