**Диспансеризация - необходима всем нам**

 От 9 августа 2022 года № 83 Министерством Здравоохранения утверждена соответствующая инструкция, где оговорены все нюансы медицинского осмотра взрослых и детей.

Новый инструкцией Минздрава детское население делится на две возрастные группы: до 1 года и с 1 года до 17 лет, а взрослые: с 18 до 39 (диспансеризация показана 1 раз в три года) и с 40 лет и старше (ежегодная диспансеризация). Ежегодная медицинская комиссия работающего населения направлена на выявление противопоказаний для работы в определённой сфере деятельности и вынесения вердикта «годен» или «не годен».

Помните, диспансеризация – это не только оценка состояния вашего здоровья, но и составление определённой программы по его уточнению у узких специалистов, проведению дополнительных исследований на базе специализированных учреждений здравоохранения.

**Диспансеризация** начинается с кабинета профилактики в районной поликлинике УЗ «Краснопольская ЦРБ» , где медики проводят анкетирование пациента, чтобы выявить факторы риска развития неинфекционных болезней, измеряют АД, рост, вес, окружность талии, внутриглазное давление, рассчитают индекс массы тела, направляют на общий анализ крови и мочи, определение уровня глюкозы крови, электрокардиографию, флюорографию, в смотровой кабинет.

 По итогам медосмотра врач общей практики оценивает состояние здоровья пациента и если это необходимо, принимает решение о проведении дополнительных диагностических мероприятий.

В целях исключения **дублирования ежегодных медицинских комиссий** по допуску к работе некоторых возрастных категорий можно проходить медосмотр и диспансеризацию параллельно, а также при нахождении пациента на стационарном лечении.

Медицинские работники, обращают внимание пациентов, на то, что так называемый профдень (**3-я суббота каждого месяца**), также может быть использован для прохождения диспансеризации.

 **Пройти диспансеризацию можно с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00, в субботу с 8.00 до 14.00**.

Согласно письмам, направленным УЗ «Краснопольская ЦРБ» руководителям учреждений, организаций, предприятий района, диспансеризацию можно пройти и коллективно.

 Следует помнить, диспансеризация нацелена на медицинскую профилактику и пропаганду здорового образа жизни, воспитание у населения ответственного отношения к своему здоровью.

В ст. 42 Закона РБ «О здравоохранении» есть пункт о том, что пациент обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению.

**Всё население должно помнить, что наше здоровье нужно нам самим.**