**Диспансеризация: новые подходы**

С 1 января 2023 года новый порядок проведения диспансеризации установило Министерство здравоохранения Республики Беларусь: постановлением ведомства от 9 августа 2022 года № 83 утверждена соответствующая инструкция, где оговорены все нюансы медицинского осмотра взрослых и детей.

**В чём же новшества?**

Новый инструкцией Минздрава детское население делится на две возрастные группы: до 1 года и с 1 года до 17 лет, а взрослые: с 18 до 39 (диспансеризация показана 1 раз в три года) и с 40 лет и старше (ежегодная диспансеризация).

**Что входит в процесс диспансерного осмотра?**

Начинаться он будет с кабинета профилактики в поликлинике, где медики проведут анкетирование, чтобы выявить факторы риска развития неинфекционных болезней, измерят артериальное давление, рост, вес, окружность талии, рассчитают индекс массы тела, направят на общий анализ крови, общий анализ мочи, определение уровня глюкозы крови, электрокардиографию, флюорографию, в смотровой кабинет.

Далее врач общей практики по итогам медосмотра оценит состояние здоровья, примет решение о проведении дополнительных диагностических мероприятий.

В целях исключения дублирования ежегодных медицинских комиссий по допуску к работе некоторых возрастных категорий можно проходить медосмотр и диспансеризацию параллельно, а также при нахождении пациента на стационарном лечении.

Обращаем внимание, что, так называемый профдень (**3-я суббота каждого месяца**), также будет использоваться для прохождения диспансеризации.

Ежегодная медкомиссия работающего населения направлена на выявление противопоказаний для работы в определённой сфере деятельности и вынесения вердикта «годен» или «не годен»

Диспансеризация – это не только оценка состояния вашего здоровья, но и составление определённой программы по его уточнению у узких специалистов, проведению дополнительных исследований на базе специализированных учреждений здравоохранения.

Следует помнить, диспансеризация нацелена на медицинскую профилактику и пропаганду здорового образа жизни, воспитание у населения ответственного отношения к своему здоровью. В ст. 42 Закона РБ «О здравоохранении есть пункт о том, что пациент обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению.

Всё население уже давно должно прийти к тому, что наше здоровье нужно, прежде всего, нам самим. Поэтому пройти диспансеризацию сейчас нам всем просто необходимо.