**Доверие, понимание, партнёрство**

**Интервью главного врача Учреждения Здравоохранения «Краснопольская центральная районная больница» Г.Э. Морозовой о том, что «наболело», что для многих из нас остаётся поводом для сомнений и скептицизма.**

 **О доверии**

- Чтобы эффективно противостоять вирусной инфекции Covid – 19, её дельта-штамму, уже зафиксированному и в нашем районе, на всех этапах обследования и лечения между пациентом и врачом должно быть полное доверие.

Умалчивание обратившимися за помощью пациентами с подозрением на Covid – 19 информации о контактах с гражданами, пребывшими из-за пределов Республики Беларусь, осложняет для врачей прерывание цепочек передачи вируса, что создаёт опасность дальнейшего распространения инфекции на территории района.

 **О понимании**

- Чтобы проверить, инфицирован ли человек в настоящий момент и может ли он заразить других, применяется тест ПЦР на антиген, а также на наличие антител в крови. В первых двух случаях у пациента с помощью ватной палочки берут из носоглотки пробу отделяемого. Далее эти пробы для определения ПЦР отправляются в лабораторию вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и особо опасных инфекций **УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».**

Тест на антиген обрабатывается на месте, **в УЗ «Краснопольская ЦРБ»,** и несмотря на его высокую стоимость, проводится для пациентов бесплатно.

Если в пробе не находят РНК-вирус, это не всегда означает, что человек не инфицирован. Видимо, в этот момент у больного было мало вирусных частиц в организме – за пределами чувствительности теста. Учёные называют такие результаты ложнонегативными – инфекция проявляется внешне, а тест на возбудителя – «чистый». Но это не повод обвинять в некомпетентности специалистов, бравших пробу.

И ещё одна крайность в поведении людей в условии пандемии – зачастую неконтролируемое желание пройти КТ, забывая, что основным недостатком компьютерной томографии является достаточно высокая доза рентгеновского излучения, получаемая пациентом при обследовании. Сравните: при флюорографии, которую многие проходят порой «из-под палки», опасаясь лучевой нагрузки, человек получает облучение порядка **0,18 миллиЗиверт**, а вот при **КТ оно измеряется до 10 и выше единиц.**

**Компьютерная томография в целях диагностики Covid – 19 – это всего лишь исследование, дающее информацию о режиме «здесь и сейчас», а не картину развития заболевания**.

Проходить это исследование необходимо согласно назначению врача при наличии определённых симптомов.

 **О вакцинации**

**-** К сожалению, всё ещё в силе менталитет небольшого городка: новое и незнакомое воспринимается с изрядной долей скептицизма. И чтобы избежать вакцинации, используются разные способы. Один из самых первых – **псевдоожидание** не имеющейся в наличии в поликлинике на определённый момент российской или китайской вакцин.

Спешу сообщить для манипуляторов, использующих эту отговорку: возможно, что следующее получение китайской вакцины будет платным. А вот российская вакцина Спутник V имеется в поликлинике в достаточном количестве и на бесплатной основе.

**Медотводом** для вакцинации, кроме прописанных противопоказаний по возрасту и беременности в инструкции по применению вакцины, могут стать только два основания – это либо тяжелая аллергическая реакция, либо гиперчувствительность в анамнезе пациента на компоненты ранее введенных вакцин, подтверждаемые медицинскими документами. **Большинство хронических заболеваний и аллергических реакций основанием для медотвода быть не могут**.

Другие причины, которые указаны в рекомендациях производителей препаратов и в рекомендациях Минздрава, рассматриваются как основания для того, чтобы временно отложить прививку – до нормализации состояния, но не навсегда.

**«Я переболел» - эта информация будет учитываться при проведении вакцинации, если найдёт подтверждение в Единой республиканской базе о перенесших Covid – 19**.

В настоящее время меняется тактика вакцинации от коронавируса тех, кто уже переболел.

**Если раньше прививали через три месяца после выздоровления, то сейчас могут допустить к вакцинации** **спустя 4 недели**.

 **О личной ответственности**

Государство затратило огромные деньги на организацию помощи больным, закупку вакцины. А некоторые до сих пор не понимают, что вакцинация на сегодняшний день – это единственная возможность не только избежать инфицирования или сложных форм протекания болезни, но и снять с себя в будущем комплекс вины за потенциальную опасность для окружающих: членов семьи; коллег; учеников, вакцинация для которых действительно противопоказана.

 **Не повторять ошибок недавнего прошлого**

Как будет развиваться пандемическая ситуация дальше, зависит от всем известных мер профилактики, соблюдение которых за летний период стало для многих легкомысленных и самонадеянных особ необязательным даже в общественных местах. Обращаясь ко всем, прошу не повторять ошибок прошлого года и после летних каникул, отпусков, возвращаясь к свои коллективы, в общественных местах использовать средства индивидуальной защиты и сохранять социальную дистанцию. Это касается и тех, кто прошёл вакцинирование.

 **Возвращаясь к вопросу о доверии**

После того, как человек обращается за помощью в медучреждение, в его проблеме образуется новое сочетание: болезнь, пациент и врач. И здесь важно, останется ли пациент рабом своих вредных привычек и образа жизни, калечащих его организм и отношения с родными людьми или же отнесётся к назначениям врача осмысленно и с желанием жить ради счастья своей семьи. Ведь некоторые хронические болезни, увы, стали настолько распространёнными, что перестают восприниматься как смертельно опасные – сахарный диабет, артериальная гипертензия и многие другие. А ведь они требуют от пациента ежедневных усилий по исполнению назначений врача в плане контроля за собственным состоянием, приёма лекарственных препаратов, соблюдения режима питания, труда, физических нагрузок и др.