**Дом без любого насилия.**

**Насилие** – это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом, которого являются телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Согласно позиции ВОЗ, причины насилия отчасти обусловлены биологическими или иными личностными факторами, предрасположенностью человека к агрессии, однако, чаще всего, такие факторы взаимодействуют с семейными, культурными и прочими факторами внешнего характера и таким образом создают ситуацию, в которой возникает насилие.

Суть любого насилия – это стремление максимально унизить жертву, поскольку только таким способом тот, кто проявляет насилие, может на время почувствовать себя «выше».

Напряженность жизни, бездуховность, стрессы, социальная неустроенность, утрата ориентиров и семейных ценностей, возросшая алкоголизация... Все это в значительной степени формирует благодатную почву для возникновения той или иной формы насилия.  
 **Семья – закрытая система, происходящие в ней негативные моменты (ссоры, конфликты, наказания) чаще всего, скрыты от окружающих и труднодоступны для общественности и правоохранительных органов**.

**Признаки насилия в семье:**  
 ***— партнер часто впадает в неконтролируемую ярость по поводу и без;  
 — страдает чрезмерной подозрительностью, постоянно подозревает в измене;  
 — подвержен перепадам настроения, от которого зависит совместная повседневная жизнь;  
 — запрещены любые социальные взаимодействия без его участия;  
 — внушает страх;  
 — угрожает убийством, в случае если вы покинете его.***

**Типы насилия в семье**: физическое; психологическое, сексуальное и экономическое.

**Психологическое насилие** – чаще всего встречающийся вид насилия в семье (унижение, оскорбление, контроль поведения, изоляция, ограничение круга общения жертвы, [допрос](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81), [шантаж](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B6), угрозы причинения насилия.

**Физическое насилие** – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда: (нанесение увечий, тяжких телесных повреждений, [побои](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B8), пинки, толчки, пощечины).

**Сексуальное насилие** – любое принудительное сексуальное действие или использование [сексуальности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) другого человека.

**Экономическое насилие** – попытки лишения возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и права распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних детей и т.д.

**Отсутствие заботы** – это пренебрежение основными потребностями человека (в еде, одежде, медпомощи, присмотре и другое).

В семье наиболее частыми жертвами насилия становятся женщины и дети. Каждая 3-я женщина в стране страдает от физического насилия в семье, почти каждый второй случай насилия кончается для женщины нанесением телесного повреждения, за помощью обращается лишь треть из них, в большинстве случаев насильник остается безнаказанным.  
 Дети в семье могут становиться как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами.

Периодические ссоры в семье явление рядовое и полностью избежать данного варианта выяснения отношения не удастся.

Опасность предоставляют ситуации, когда агрессия переходит границы и носит постоянный характер. Это не только может принести физический вред здоровью ребенка, но и негативно сказаться на его психическом состоянии, в том числе, послужить причиной патологических изменений характера, перейти в дальнейшем во «вредную привычку».

Организации здравоохранения осуществляют мероприятия по профилактике и борьбе с насилием в семье:

- оказание психиатрической (психотерапевтической) помощи жертвам насилия;

- передача информации в компетентные органы для принятия необходимых мер.

**Пациентам, пострадавшим от домашнего насилия, обеспечено проведение комплексного обследования и оказание квалифицированной медицинской, психологической и социальной помощи.**

В зависимости от ситуации, такая помощь может быть оказана в амбулаторных, стационарных или в условиях психиатрических отделений дневного пребывания.

***Как не стать жертвой домашнего насилия? Что предпринять, если столкнулись с ним?***

**1, Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в государственные органы**!

**2. Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе знакомства с молодыми людьми: запрещает ли вам мужчина видеться с подругами, ограничивает ли общение с родителями.**

**3. Присматривайтесь друг к другу заранее.**

**Психологи утверждают: агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют взрывной характер, не наделены терпением, не умеют ждать и анализировать.**

**4. Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых подвергается домашнему насилию, или видите его.**

**5. Воспитывайте детей в уважении друг к другу.**

**6. Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные последствия.**

**По утверждению специалистов, психологическая помощь нужна и жертвам насилия и агрессорам.**

**Все формы воздействия на человека приводят к утрате доверия к себе и миру, беспокойству, тревожности, нарушениям сна и аппетита, депрессии, агрессивности, угодливости,, низкой самооценке.**

Возрастает склонность к уединению, формируются суицидальные наклонности и может возникнуть личностная психопатология различной этиологии - наркотические зависимости, булимия, анорексия, соматические и психосоматические заболевания - язва желудка, аллергии, избыточный вес, нервные тики.   
 Дети и подростки, ставшие свидетелями домашнего насилия, перенимают гендерную модель поведения (80 % склонны к преступлениям, 40 % — к жестоким) и воспроизводят её в следующем поколении.