***В Республике Беларусь с 1 по 14 июня проходит информационно – образовательная акция «Всемирный день донора крови»***

***под девизом «Подумай о других. Сдай кровь. Поделись жизнью!».***

***По интерисующим вопросам нужно обратиться в районную поликлинику к врачу терапевту.***

***[](http://www.natal.by/wp-content/uploads/2013/06/httpkonstantinovsk.runews06-12-2011den-donora-v-ko.jpg) Сдать кровь можно по адресу в г. Могилёве ул. Пионерская 17, станция переливания крови****.*

Кровь человека является внутренней средой организма и представляет собой живую, саморегулирующуюся и постоянно обновляющуюся систему. В организме взрослого человека содержится до 5,5 литров крови (5-7% от массы тела).

Еще древние люди знали, что кровь - носительница жизни.

Основная её функция - перенос питательных и защитных веществ, с помощью которых поддерживается жизнедеятельность органов и тканей организма человека.

В любую минуту кровь может понадобиться Вам, родным или друзьям. В современном обществе переливание крови в течение жизни необходимо каждому третьему человеку.

В донорской крови и полученных компонентах крови наиболее остро нуждаются: пациенты, которым предстоят операции на сердце, легких, позвоночнике, желудочно-кишечном тракте; лица, пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях и при чрезвычайных ситуациях; женщины-роженицы и рожденные ими дети; онкологические больные, которым необходима операция и химиотерапия.

Стандартный объем заготовки крови (донации)  450 ± 50 мл без учета количества крови, взятой для анализов (до 40 мл).

Для любого здорового взрослого человека процесс сдачи (донации) крови безопасен и не наносит вреда организму. Повторные взятия крови благоприятно влияют на центральную нервную систему и на все обменные процессы организма.

По утверждению специалистов , мужчины, сдающие кровь, в десятки раз меньше подвержены инфаркту миокарда, ишемической болезни сердца; на 30% меньше страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы; регулярная донация крови поддерживает в норме содержание холестерина, что обеспечивает профилактику атеросклероза.

Донация крови и ее компонентов полезна для профилактики заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени), обмена веществ и болезней иммунной системы, что связано с обновлением организма и активацией иммунной защиты.

У тех, кто сдает кровь регулярно, больше шансов выжить в экстремальных ситуациях (дорожно-транспортные происшествия, ожоги, тяжелые операции). Кроме того, кровь доноров чаще обновляется, выводятся «старые» клетки крови, что способствует продлению жизни, на 5 лет дольше тех, кто кровь не сдает.

Следует знать, мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 , мужчины, и женщины могут сдавать плазму не более 12 раз в год.

Полное восстановление состава крови происходит в течение 40-50 дней.

Донором может стать гражданин с 18 лет, не страдающий хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, не болевший сифилисом, гепатитом, ВИЧ - инфекцией, туберкулёзом, малярией.

За сокрытие сведений о состоянии здоровья донор несёт уголовную ответственность.

Перед сдачей крови донор должен: пройти предварительное лабораторное исследование крови (для определения группы крови и уровня гемоглобина), а также медицинский осмотр в день дачи.

Не рекомендуется приходить на дачу крови (плазмы):

- после работы в ночную смену, бессонных ночей;

после приёма алкоголя в течение 48 часов (2-х суток) до момента дачи крови;

женщинам в период беременности и кормления грудью, в период менструации;

при наличии насморка, кашля, головной боли, повышенной температуры, сыпи на коже.

Донорство крови – акт патриотизма и милосердия.

Донорство не нанесёт вреда здоровью донора, приносит пользу самому донору и сотням нуждающихся людей.