**Дорожно – транспортный травматизм**

  Ежегодно миллионы людей на планете из-за личной беспечности и неосторожности или по чьей-то преступной халатности и безответственности получают травмы, становятся инвалидами, лишаются жизни.

Из всех видов травматизма наибольшую опасность для здоровья и жизни людей представляет **дорожно-транспортный травматизм.**

Термин **дорожно-транспортный травматизм** представляет собой совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.). Дорожно-транспортный травматизм занимает третье место по смертности людей в возрасте от 5 до 44 лет, уступая лишь ишемической болезни сердца и депрессивным состояниям.

Самые частые виды ДТП – наезды на пешеходов, столкновения транспортных средств и их опрокидывание.

**Дорожно-транспортная травма** – это смертельная или несмертельная травма, причиненная в результате аварии на дороге с участием, одного движущегося транспортного средства. Самыми уязвимыми пользователями дорог являются **дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди.**

 Ежегодно в мире в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП) погибает около 1,3 млн. человек, каждый пятый из них – ребенок; от 20 до 50 млн. человек получают травмы и увечья. Травмы и увечья характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительным лечением в стационарах (свыше 30 суток) и большими материальными затратами.

Для Беларуси проблема **дорожно-транспортного травматизма** актуальна и по сей день. Ежегодно в нашей стране совершается свыше 5 тысяч дорожно-транспортных происшествий, в которых гибнет более 1 тысячи человек и свыше 5 тысяч получают травмы различной степени тяжести.

Основные повреждения при дорожно-транспортных происшествиях – переломы костей - 30%, множественные и сочетанные повреждения - 30%, травмы головного мозга - 25%.

Почти 11 % от общего количества дорожно–транспортных происшествий составляют ДТП, совершаемые водителями, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Вероятность ДТП увеличивается в зависимости от дозы алкоголя в 3-50 раз.

При алкогольном опьянении у водителя снижается наблюдательность, распределение и подвижность внимания, скорость реакции, ослабляется критическое отношение к окружающему. Это приводит к переоценке своих возможностей и появлению чувства беспечности.

Уровень алкоголя в крови 0,1%о увеличивает риск попадания в аварию в 3 раза по сравнению с уровнем алкоголя в крови 0,05%о ( допустимым ).

У водителей-подростков риск попасть в аварию со смертельным исходом в 5 раз выше, у водителей 20-29 лет  и  в 3 раза выше, чем у водителей 30 лет и старше при любом уровне алкоголя в крови.

**Причин ДТП по вине водителей несколько**: превышение скорости, нарушение правил проезда пешеходных переходов, нарушение правил маневрирования (обгон),к сопутствующим факторам относят - неудовлетворительное состояние дорог.

Скорость движения автомобиля определяет, насколько велик риск того, что авария произойдет: чем выше скорость, тем меньше времени для предупреждения ДТП, тем тяжелее последствия (среднее повышение скорости на 1 км/час повышает риск ДТП, сопровождающихся травматизмом, на  3%).

**Не маловажной причиной дорожного травматизма является пассажир или водитель, находящийся в транспортном средстве с непристегнутым ремнем или малолетний ребенок без детского удерживающегося устройства, пешеход – из-за его невнимательности, недисциплинированности, шалости у детей, рассеянности у пожилых, нарушения правил дорожного движения, перехода улиц, перекрестков и т.д.**

**Среди мер по снижению дорожно-транспортного травматизма относят**:

- **предупреждение** пьянства среди всех участников дорожного движения;

- **ведение широкой разъяснительной**работы среди различных категорий населения по формированию**здорового и безопасного образа жизни.**

  Но какие бы меры ни принимались государственными органами, по снижению травматизма на дорогах, многое зависит от самих граждан, их личной заботы за сохранение собственной жизни и здоровья.

**Взрослые и дети должны всегда знать и помнить:** прогнозирование и предвидение возможных последствий в той или иной ситуации, повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение Правил дорожного движения – помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.

Правильная организация движения на дорогах, своевременное и качественное оказание медицинской помощи пострадавшим позволят избежать не являющихся неизбежными смертей и инвалидности, ограничить тяжелые последствия и страдания, вызванные травмой и обеспечить оптимальной восстановление здоровья выживших в авариях.