  **Думаем о своём здоровье**.

Инфекции. передаваемые половым путём в настоящий момент занимают лидирующие позиции. Таких инфекций насчитывается более 30 видов, все они передаются от больного человека здоровому, в основном при сексуальном контакте, независимо от вида секса (вагинального, орального, анального). По утверждению специалистов, в редких случаях, некоторые заболевания могут передаваться при тесном бытовом контакте: через бельё и другие предметы личной гигиены.

 Инфекции. передаваемые половым путём (ИППП) могут быть вызваны: вирусами (СПИД, гепатит В, генитальные бородавки и герпес), бактериями (сифилис, гонорея, хламидиоз, уреоплазмоз), простейшими (трихомониаз), дрожжеподобными грибами (кандидоз).

Получить заболевание бывает достаточно просто, за один раз при незащищённом половом контакте партнёру может передаться до 25 видов возбудителей.

Зачастую больные люди не подозревают о наличии у себя заболевания, так как симптомы заболевания бывают слабо выраженными или вообще отсутствовать.

По данным статистики, в группу риска по заболеванию входят молодые люди, что связано с пиком их половой активности, а также лица в возрасте 50 лет и более. В более зрелом возрасте пациенты реже пользуются средствами защиты (презервативами), сдают анализы на ВИЧ – инфекцию, проходят профилактические осмотры.

Инкубационный период при заболевании может составлять от нескольких дней до нескольких недель. Далее у обоих полов может отмечаться – боль в паховой области, зуд и жжение в области половых органов, выделения, язвочки на половых органах, сыпь по телу, резь при мочеиспускании, увеличение лимфатических узлов.

В случае отсутствия лечения заболевание переходит в хроническую форму. При хронической форме течения заболевания симптомы могут вообще исчезнуть, а больной будет уверен, что произошло самоизлечение. Это ошибочное мнение, от ИППП не существует домашних и народных средств лечения, только квалифицированная медицинская помощь может избавить от заболевания. Время, затраченное на самолечение или отсутствие лечения – это время развития осложнений.

 Инфекции, передающиеся половым путём вызывают воспалительные заболевания мочеполовой системы, развитие мужского и женского бесплодия, рождение больных и нежизнеспособных детей, поражение суставов, сердечно – сосудистой и нервной системы, онкологические заболевания, при заражении ВИЧ – инфекцией приводит к летальному исходу.

 

Избежать заражения ИППП помогут: личная осторожность и разборчивость при выборе сексуального партнёра, воздержание от случайных половых связей, верность одному половому партнеру, использование средств защиты (презерватива), профилактические осмотры 1 раз в год у врача специалиста.

Если всё же незащищённый контакт произошёл, специалисты рекомендуют, не позже 2- 4 часов с момента контакта промыть половые органы раствором антисептика, освободить мочевой пузырь.

Помните, раннее обращение к врачу гинекологу, урологу или дерматовенерологу и выполнение всех его рекомендаций может гарантировать полное выздоровление от инфекций, передающихся половым путём.