****

**По данным статистики, заболеваемость болезнями сердца и сосудов приближается к 90%, смертность от сердечно – сосудистых заболеваний составляет 55% всех летальных исходов**

**К заболеваниям сердечно – сосудистой системы относятся**:

артериальная гипертензия, ишемическая болезнь, пороки сердца, сердечная недостаточность, патологии сосудистого русла (атеросклероз, тромбофлебит), варикозная болезнь ног, геморрой и др.

**Артериальная гипертензия** – одно из самых распространённых заболеваний, которое является основной причиной возникновения сердечно – сосудистых заболеваний и их осложнений.

**Артериальное давление в норме для всех возрастов составляет – 120/80 мм.рт.ст,**

**давление 140/90 мм.рт.ст. и выше повышенное давление или гипертония.**

**С целью повышения информированной грамотности населения по вопросам болезней системы кровообращения, формирования навыков контроля артериального давления и продвижения принципов здорового образа жизни на территории Краснопольского района в 2018 году будет проводиться ежемесячная информационно – образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление». Акция будет проходить:**

**1, 10.01.18 года - рай. Аптека № 12; 7. 11.07.18 года – гор. газ;**

**2. 14.02.18 года - Жилкоммунхоз; 8. 08.08.18 года – ДРСУ;**

**3. 14.03.18 года - рай. Гимназия 9. 12.09.18 года – рай. Аптека;**

**4. 11.04.18 года – средняя школа; 10. 10.10.18 года – рай. Аптека;**

**5. 10.05.18 года – центр детского творчества;11. 14.11.18 года – рай. Аптека;**

**6. 13.06.18 года – лесхоз; 12. 12.12.18 года – рай. Аптека;**

**Время проведения акции: с 9.00 до 13.00, приём будет вести врач – терапевт**

**согласно графика –** измерение артериального давления, определение ИМТ, анкетирование, индивидуальная беседа, консультирование специалиста, выписка рецепта, направление для дальнейшего обследования.

Администрация ЦРБ»