**Заболеваемость болезнями сердца и сосудов в настоящее время приближается к 90%, смертность от сердечно – сосудистых заболеваний составляет 55% всех летальных исходов**

**К заболеваниям сердечно – сосудистой системы относятся**:

артериальная гипертензия, ишемическая болезнь, пороки сердца, сердечная недостаточность, патологии сосудистого русла (атеросклероз, тромбофлебит), варикозная болезнь ног, геморрой и др.

**Артериальная гипертензия** – одно из самых распространённых заболеваний, которое является основной причиной возникновения сердечно – сосудистых заболеваний и их осложнений (инсульта, инфаркта миокарда).

**Помните, артериальное давление в норме для всех возрастов составляет – 120/80 мм.рт.ст; давление 140/90 мм.рт.ст. и выше повышенное давление или гипертония.**

С целью повышения информированной грамотности населения по вопросам болезней системы кровообращения, формирования навыков контроля артериального давления и продвижения принципов здорового образа жизни на территории Краснопольского района в 2018 году, каждую вторую среду месяца, будет проводиться ежемесячная информационно – образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление», с марта месяца 2018 года в дополнение к предыдущей акции, областная акция «Уйти от инсульта».

Акция будет проходить:

1, 10.01.18 года - рай. Аптека № 12, ул. Ленинская д.4 ;

2. 14.02.18 года - Жилкомунхоз, ул. Пушкина д. 3;

3. 14.03.18 года - рай. Гимназия, ул. Ленинская д. 31;

4. 11.04.18 года – средняя школа, ул. Ленинская д. 54;

5. 10.05.18 года – центр детского творчества, ул. Советская д. 21;

6. 13.06.18 года – лесхоз, ул. Темирязева д. 37;

7. 11.07.18 года – гор. газ, ул. Гагарина д. 49;

8. 08.08.18 года – ДРСУ, ул. Чериковское шоссе д. 1;

9.12.09.18 года – рай. Аптека № 12, ул. Ленинская д.4;

10. 10.10.18 года – рай. Аптека № 12, ул. Ленинская д. 4;

11. 14.11.18 года – рай. Аптека № 12, ул. Ленинская д. 4;

12. 12.12.18 года – рай. Аптека № 12, ул. Ленинская д. 4;

**Время проведения акции: с 9.00 до 13.00, приём будет вести врач – терапевт**

**согласно графика –** измерение артериального давления, определение ИМТ, анкетирование, индивидуальная беседа, консультирование, направление для дальнейшего обследования.

Во время проведения акции будет работать «горячая» телефонная линия, звонить по номеру - 23-23-9 (регистратура)

Администрация ЦРБ