** Заболевание разрушающее человека**

Алкоголизм – тяжёлое заболевание, разрушающее человека. Алкоголь является наркотическим ядом и в первую очередь действует на нервную систему человека. Он занимает ведущее место в мире в качестве причины заболеваемости и является причиной 5,9 % смертей на планете ( **находится на 3- м месте среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний).**

Статистика свидетельствует, что продолжительность жизни пьющих людей укорачивается в среднем на 15 лет.

По данным специалистов, употребление 8-ми литров чистого алкоголя на душу грозит необратимыми изменениями генофонда нации.

Специалисты обращают внимание на то, что безопасных доз употребления алкоголя нет – любое его употребление вредно для здоровья. Только 5 % алкоголя выводится из организма посредством потоотделения и мочеотделения, остальные 95 % поступают в пищевой тракт, кровеносную систему, в нервные клетки и мозг, печень и почки.

 Доза 7-8 грамм чистого спирта на 1 кг тела, является смертельной.

 Следствием алкоголизма является изменение работы внутренних органов, психического состояния человека. При высоком уровне алкоголя в крови нарушается работа мозга, которая управляет дыханием, из – за остановки дыхания смерть может наступить мгновенно.

Республика Беларусь относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя. На каждого хронически пьющего приходится несколько человек, живущих с ним рядом и живущих его проблемой. Это жены, матери, дети алкоголиков. Эти люди не только являются жертвами болезни своих близких, но и становятся пассивными алкоголиками. **Алкоголик в семье** - это центр вселенной, главное лицо, вокруг которого все должны вертеться, угождать, выполнять его желания и капризы.

Женский алкоголизм по своей природе ничем не отличается от мужского Если ранее соотношение женского алкоголизма к мужскому составляло 1: 12, то в настоящее время 1: 4.

 Проблема женского алкоголизма в том, что по сравнению с мужчинами, женское привыкание и полноценная зависимость от спиртного развиваются намного быстрее. Мужчине, чтобы стать алкоголиком, необходимо регулярно употреблять спиртное 7-10 лет, женщине для обретения стойкой алкогольной зависимости достаточно и 5-ти лет. Самыми распространенными патологиями у женщин - алкоголичек являются поражения печени и поджелудочной железы.

У детей, родившихся от родителей, страдающих алкоголизмом, может наблюдаться алкогольный синдром плода - повышенная возбудимость, отставание физического  и психического развития, различные пороки внутренних органов и частей тела.

Алкоголь прочно укрепился и среди молодежи. Все больше и больше лиц подросткового возраста употребляют алкогольные напитки чаще, чем 1 раз в неделю.

Для молодежи алкоголь – это средство для раскрепощения и преодоления застенчивости, от которой страдают многие подростки. Часто можно видеть на улице подростков или молодых людей с пивом или другими слабоалкогольными напитками. Они уверены, что пиво слабоалкогольный напиток, и оно безвредно. Мало кто из них знает, что выпивая одну бутылку 5% пива они, тем самым выпивают  четвертьстакана водки. Среди стоящих на диспансерном учете несовершеннолетних алкоголиков 80% попали именно из-за употребления пива.

Кроме алкоголя в слабоалкогольных напитках содержатся пищевые химикаты – консерванты, красители. Специалисты считают, что среди синтетических красителей практически нет безвредных веществ. Сахар - алкоголь - газ – усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: алкоголь бьёт - по головному мозгу, сахар - по поджелудочной железе (в одной баночке содержится 5-6 кусочков «сладкой смерти»). Через 5-10 минут алкоголь всасывается в кровь и разносится по всему организму, что является ядом для любой живой клетки. Если он часто попадает в организм, клетки разных органов, погибают под его действием, нарушается все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям (перерождение ткани почек, печени, сердца, сосудов и т.д.)

Алкоголь — это наркотик, обладающий не только разрушительной силой, но и имеющий свойство развивать пристрастие к нему. И чем раньше будет выпита первая рюмка, тем раньше и тяжелее скажутся ее последствия. Для подростка 14—16 лет рюмка сухого вина не менее пагубна, чем для взрослого бутылка водки.

 Для исцеления алкогольно-зависимого человека недостаточно таких  действий, как выведение из запоя, попытки бросить пить самостоятельно. Сформированная зависимость от алкоголя настолько сильна, что даже когда человек не пьет, он находится, в состоянии ремиссии. Стоит принять хоть немного спиртного - и болезнь возвращается, несмотря на воздержание от употребления алкоголя в течение многих месяцев или даже лет.