**Заболевание с тяжёлой зависимостью**

 Медицинское сообщество определяет наркоманию, как заболевание с тяжелой зависимостью, которая оказывает разрушающее влияние на физическое и психическое здоровье человека.

Последствия употребления наркотиков разделяют на три группы: медицинские, психические и социальные.

К **медицинским** последствиям относятся:

**отравление** организма с поражением внутренних органов (печени, почек, желудка, кишечника и др.);

**воспаление вен** и **заражение крови** как следствие использования нестерильных шприцев и игл;

**тяжелые вирусные инфекции:** ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, сифилис;

**абстинентный синдром** или «ломка», который сопровождается судорогами, нарушениями со стороны желудка, кишечника, сердечнососудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, перебоев в работе сердца.

При превышении дозы, употреблении наркотиков неизвестного качества и дозировки, смешивании различных наркотических средств, психотропных веществ между собой существует почти 100% риск **передозировки**, при которой происходит потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи.

**Следствием передозировки часто является летальный исход.**

К **психическим** последствиям относятся:

**депрессия** – состояние угнетенности или тоскливого настроения в период воздержания от приема наркотиков;

**развитие психической зависимости –** болезненное стремление (влечение) непрерывно или периодически принимать наркотик с тем, чтобы вновь и вновь испытать определённые ощущения либо снимать явления психологического дискомфорта;

**страхи** – у человека, потребляющего наркотики есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.;

**высокий суицидальный риск** – страхи, депрессии, «ломки» и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения может выступить мотивом совершения **самоубийства**.

**К социальным последствиям относятся:**

**домашние скандалы, потеря друзей –** человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родственников, родителей и других близких;

**совершение противоправных действий – кражи,** побои, **убийства и т.д.;**

**утрата социально-полезных связей –** потеря работы, отчисление с учебы и др.

**Необходимо запомнить, что опасность представляет даже однократное употребление наркотических средств, в том числе спайсов, солей, новых синтетических наркотиков**.

В который раз специалисты напоминают, абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей: центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень, почки, сердце, желудочно – кишечный тракт.

Здоровые молодые люди при регулярном употреблении наркотиков живут не более **10-ти** лет, большинство умирает раньше (в течение 1-го года с момента начала употребления).

Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

 **Что должно насторожить родных и близких:**

- частое пребывание человека в крайне задумчивом состоянии,

 - поддержание им разговора, а затем резкая отстраненность;

-приступы сонливости в самый неподходящий момент (на вечеринке или в другом шумном месте);

- желание чаще находиться в одиночестве и потеря интереса к тем вещам, которые раньше вызывали интерес;

- боязнь спать в темноте или же страх уснуть, пока на улице ночь.

**Помочь человеку справиться с наркотической зависимостью в состоянии только врач специалист в медицинском учреждении, главное не упустить время.**