

Учреждение здравоохранения

 «Краснопольская центральная районная больница»

**Заражение опасно для жизни**

**Ежегодно разными формами острых кишечных инфекций болеет до 15 тысяч жителей нашей республики, из них боле 70% составляют дети.**

**С приходом тёплой поры года, повышенная температура воздуха, создаёт оптимальные условия заражения этими инфекциями, особенно при несоблюдении мер личной гигиены, неправильном хранении скоропортящихся**

**продуктов питания, заглатывании воды непригодной для питья.**

**Кишечные инфекции — это группа заразных заболеваний, которые повреждают пищеварительный тракт. Тяжелее всего заболевания протекают у детей и пожилых людей, но могут вызывать серьезные осложнения и у лиц молодого возраста. Всего таких заболеваний более 30 видов. Из них самое безобидное —**[**пищевое отравление**](http://medportal.ru/enc/infection/diarrhea/15/)**, а самые опасные —**[**холера**](http://medportal.ru/enc/infection/exotic/11/)**,**[**брюшной тиф**](http://medportal.ru/terms/10744/)**,**[**ботулизм**](http://medportal.ru/enc/infection/diarrhea/6/)**и др.**

**Возбудителями кишечных инфекций могут быть:**[**бактерии**](http://medportal.ru/terms/10755/)**(**[**сальмонеллез**](http://medportal.ru/enc/infection/diarrhea/4/)**, брюшной тиф, холера), их токсины (ботулизм),**[**вирусы**](http://medportal.ru/terms/11707/)**(энтеровирус, ротавирус) и др.**

**Вирусные кишечные инфекции могут передаваться и воздушно-капельным путем.**

**От больных и носителей инфекции микробы выделяются во внешнюю среду с испражнениями,**[**рвотными**](http://medportal.ru/terms/11469/)**массами.**

**Практически все возбудители кишечных инфекций чрезвычайно живучи во внешней среде. Способны подолгу существовать в почве, воде и  на различных предметах (на ложках, тарелках, дверных ручках,  мебели).**

**Кишечные микробы не боятся холода, но все же предпочитают жить там, где тепло и влажно. Особенно быстро они размножаются в молочных продуктах, мясном фарше, студне, киселе, а также в воде ( в летнее время года).**

**В организм здорового человека возбудители кишечной инфекции попадают через рот: вместе с пищей, водой или через грязные руки.**

 **Возбудители сальмонеллеза (а их известно около 400 видов) попадают к человеку через зараженные продукты: куриное мясо и яйца, вареную колбасу, сосиски, плохо промытые или вымытые грязной водой овощи и зелень.**

**В кишечнике человека, микробы усиленно размножаться,  так называемый бессимптомный инкубационный период, продолжающийся от  6 до 48 часов.**

**Симптомы заболевания вызывают как сами микробы, так и выделяемые ими токсины.**

**Кишечные инфекции могут протекать в виде**[**острого гастрита**](http://medportal.ru/enc/gastroenterology/gastritis/3/)**(с рвотой и**[**болями**](http://medportal.ru/enc/aid/reading/15/)**под ложечкой),**[**энтерита**](http://medportal.ru/enc/gastroenterology/reading/7/)**(с поносом),**[**гастроэнтерита**](http://medportal.ru/terms/10994/)**(с рвотой и поносом),**[**колита**](http://medportal.ru/enc/gastroenterology/intestine/3/)**(с кровью в экскрементах и нарушением стула), энтероколита (с поражением всего кишечника).**

**Одно из самых неприятных последствий, возникающих при кишечных инфекциях — обезвоживание организма вследствие рвоты или многократного поноса. Результатом резкого обезвоживания могут стать**[**почечная недостаточность**](http://medportal.ru/enc/urology/renalfailure/)**и другие осложнения.**

**Кишечные инфекции, как и все остальные инфекционные заболевания, всегда случаются неожиданно.**

 **В самом начале заболевания человека беспокоит слабость, вялость, снижение аппетита,**[**головная боль**](http://medportal.ru/enc/neurology/migraine/)**, повышение температуры тела, через 6-48 часов возникает тошнота и рвота, появляются схваткообразные боли в животе, понос с примесью слизи  или крови, избыточное газообразование в кишечнике (метеоризм), может беспокоить жажда и озноб.**

**Иногда кишечные инфекции не имеют видимых симптомов, но сопровождаются выделением возбудителей (бактерионосительство). В плане распространения инфекции такое носительство особенно опасно — ничего не подозревающий человек становится постоянным источником заражая окружающих.**

**Очень важно отличить кишечную инфекцию от других заболеваний со сходными симптомами: небактериального пищевого отравления, острого**[**аппендицита**](http://medportal.ru/enc/surgery/appendix/)**,**[**инфаркта миокарда**](http://medportal.ru/enc/cardiology/infarction/)**,**[**пневмонии**](http://medportal.ru/enc/pulmonology/Pnevmonijavospalenielegkih/)**,**[**внематочной беременности**](http://medportal.ru/enc/procreation/extrauterine/)**и т.д.**

**При появлении симптомов, напоминающих острую кишечную инфекцию, необходимо обратиться в медицинское учреждение, к врачу** [**инфекционисту**](http://medportal.ru/clinics/services/252/)**.**

**Лечение кишечных инфекций является комплексным и включает в себя: борьбу с микробными ядами, самими микробами, с обезвоживанием организма.**

**Чтобы уберечься от острых кишечных инфекций, специалисты советуют соблюдать следующие правила: пить воду и молоко в кипяченом виде, тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой, соблюдать правила и сроки хранения пищевых продуктов, не приобретать продукты сомнительного качества, с истёкшим сроком годности, хранить в холодильнике раздельно и в индивидуальной упаковке продукты сырые и готовые к употреблению, мыть руки с мылом перед едой, перед приготовлением пищи, после посещения общественных мест.**

**Иммунитета к кишечным инфекциям нет, если человек переболел каким-то кишечным заболеванием, то есть шанс через небольшое время заразиться снова таким же видом инфекции.**

**Специфической профилактики (то есть вакцин или анатоксинов) ни для одной из кишечных инфекций нет.**

 **Прогноз благоприятный и для выздоровления, и для жизни, при условии проведения полного и адекватного курса терапии. Иногда формируется длительное, и даже пожизненное носительство этих бактерий.**

**Помните! По внешнему виду, запаху, вкусовым качествам невозможно распознать заражённые микробами продукты!**

