**Защита от гриппа.**

**Грип**п – острое инфекционное заболевание, поражающее верхние дыхательные пути.

Пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период. Ежегодно от общего количества заболевших ОРИ и гриппом дети составляют более 60%, среди госпитализированных – до 90%.

Особенно опасен грипп для детей с хронической патологией:

- поражениями центральной нервной системы,

- патологией сердца (врождённые пороки сердца и т.д),

 - заболеваниями лёгких, почек, эндокринной системы,

- иммунодефицитами и т.д.

**Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести к тяжёлым осложнениям у детей (пневмония, бронхит, отит, гайморит, менингит, миокардит).**

**Источником инфекции при гриппе является больной человек**.

 Во внешнюю среду вирус выделяется **при кашле и чихании больного человека с капельками слюны или мокроты.**

Вирус может попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей из воздуха, при тесном контакте с больным человеком; через загрязнённые вирусом руки, при использовании общих с больным предметов гигиены.

 **Размножаясь в организме вирус, вызывает первые признаки заболевания: недомогание, озноб, ломоту в суставах, боли в мышцах, температура тела повышается до 39-40°С, возникает головокружение, головная боль, кашель, першение в горле, появляется прозрачное, а затем и гнойное отделяемое из носа.**

 Вероятность заболеть гриппом при попадании вируса в верхние дыхательные пути велика и не зависит от возраста.

**Вакцинация против гриппа снижает риск возникновения гриппа и ОРИ, уменьшает риск осложнений и смертельного исхода; предотвращает возможность заражения гриппом членов семьи.**

Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет **70-90%.**

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа и ОРЗ.

 Для появления стойкого иммунитета необходимо **не менее трех недель после прививки.
 Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется от 6 месяцев до 1 года.**

**ПОМНИТЕ: вакцинация против гриппа**

 **безопасна, в вакцине не содержаться живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание**.