УЗ «Краснопольская центральная районная больница» **Защита от гриппа.**

**Грип**п – острое инфекционное заболевание, поражающее верхние дыхательные пути.

Пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период. Ежегодно от общего количества заболевших ОРИ и гриппом дети составляют более 60%, среди госпитализированных – до 90%.

Особенно опасен грипп для детей с хронической патологией: поражениями центральной нервной системы, с патологией сердца (врождённые пороки сердца и т.д), с заболеваниями лёгких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д.

Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести к тяжёлым осложнениям у детей (пневмония, бронхит, отит, гайморит, менингит, миокардит) или к летальному исходу.

**Источником инфекции при гриппе является больной человек**. Во внешнюю среду вирус выделяется **при кашле и чихании больного человека с капельками слюны или мокроты.**

Вирус может попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей из воздуха, при тесном контакте с больным человеком; через загрязнённые вирусом руки, при использовании общих с больным предметов гигиены.

**В течение нескольких дней или часов**, вирус, размножаясь в организме, вызывает первые признаки заболевания: недомогание, озноб, ломоту в суставах, боли в мышцах, температура тела повышается до 39-40°С, возникает головокружение, головная боль, кашель, першение в горле, появляется прозрачное, а затем и гнойное отделяемое из носа.

 Вероятность заболеть гриппом при попадании вируса в верхние дыхательные пути велика и не зависит от возраста.

**Вакцинация против гриппа снижает риск возникновения гриппа и ОРИ, уменьшает риск осложнений и смертельного исхода; предотвращает возможность заражения гриппом членов семьи.**

Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет 70-90%.

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа и ОРЗ.

 Для появления стойкого иммунитета необходимо **не менее трех недель после прививки.** Достаточная иммунная реактивность организма **сохраняется от 6 месяцев до 1 года.**

Оптимальными сроками начала вакцинации являются **сентябрь-октябрь**.

**ПОМНИТЕ**: вакцинация против гриппа

 безопасна, в вакцине не содержаться живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание.

**ВАЖНО!** Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

**За прививкой следует обратиться в детскую консультацию по месту жительства**.

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДЕТИ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА – СДЕЛАЙТЕ ДЕТЯМ ОСЕНЬЮ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА,**

 Тираж 40 экз 2019 год