**Здоровье молочных зубов.**

Молочные зубы имеют огромное значение для жизнедеятельности малыша: они качественно пережевывают пищу, принимают участие в формировании речи, «показывают» постоянным зубам место для прорезывания, участвуют в формировании прикуса, имеют значение для формирования лицевого скелета.

У взрослого человека в ротовой полости имеется 32 зуба, у ребенка только 20. Зачатки зубов начинают формироваться в утробе матери, а прорезывание их начинается на седьмом месяце жизни малыша. Признаком того, что первый зуб уже на подходе является усиленное слюноотделение у малыша, постоянные попытки что-нибудь прикусывать деснами, кулачок во рту.

 После 6-ти лет начинается постепенная замена молочных зубов постоянными.

Детские зубы имеют отличия от постоянных:

менее выражена степень минерализации; сильнее подвержены кариесу; стенки коронок тонкие; расположение – строго вертикальное, позади корней размещены зачатки постоянных зубов; размер молочных зубов меньше постоянных.

 С 6-ти – 7-ми лет до 11 происходит постепенное выпадение молочных зубов и их замена на постоянные. Постоянные зубы после прорезывания еще полностью не сформированы, поэтому очень уязвимы. Эмаль на поверхности зуба – это защитный барьер, который обеспечивает сохранность зуба, способна сохранить «рабочее» состояние зуба на 60 лет.

В этот период важно, чтобы ребенок тщательно ухаживал за полостью рта, делал это 2 раза в день – утром и вечером после еды.

Очень важно взрослым проверять, как чистит зубы ребенок, поскольку некоторые дети делают это очень быстро и не уделяют должного внимания очищению межзубных промежутков, где скапливается большое количество пищи, а затем микробов.

Если неправильно ухаживать за полостью рта, это приведет к воспалению пульпы, а также к периодонтиту – воспалению околозубной ткани.

 Специалисты утверждают, что разрушение молочных зубов происходит намного быстрее, чем у взрослого человека.

Если молочные зубы удалить раньше срока их выпадения, то это приведет к нежелательным последствиям. Из-за смещения корней постоянные зубы начнут сдвигаться со своего места, что приведёт к неправильному привкусу.

Практически весь кальций в нашем организме, а это 99% содержится в зубах. Во время беременности у женщины могут испортиться зубы, если в организм не поступает достаточно кальция «извне».

**Будут ли молочные зубы здоровыми, зависит от нескольких факторов:**

- достаточно ли кальция было в мамином организме в период формирования и минерализации зубов;

- наследственный фактор – если у родителей и их родителей плохие зубы, вероятно, что и у малыша могут быть проблемы;

- сладкие напитки, особенно перед сном, а так же слишком долгое использование бутылочек может спровоцировать нарушение прикуса и развитие кариеса.

 Задача родителей приложить максимум усилий к тому, чтобы все молочные зубы сохранились до момента их естественной замены на постоянные.

Будущие зубы малыша формируются ещё во внутриутробном периоде, в первом триместре беременности (8-9 неделе беременности), в этот период на правильное развитие зубов ребёнка большое влияние оказывают различные заболевания, приём медикаментов и рацион питания его мамы.
 После появления первых молочных зубов проблемы с ними начинают возникать из-за плохой гигиены полости рта детей и вредных привычек: сосания пальцев, затягивания в рот различных предметов, засыпание малыша с бутылочкой во рту.

  Причиной образования кариеса детских зубов является молочная кислота, вырабатываемая бактериями из сахара и крахмала. Поэтому сладкое ребёнку необходимо давать только после приёма пищи, и не конфеты и пирожные, а фрукты, курагу, изюм или мармелад. После лакомства необходимо сразу почистить зубки.
          В случае, если родители заметили у ребёнка на зубах пятнышки различной формы и цвета, если малыш жалуется на боль в зубе во время еды, жует на какой-то одной стороне, отказывается от пищи или какого-либо продукта вообще, необходимо срочно обратиться к стоматологу.

Специалисты утверждают, кариес молочных зубов на ранней стадии лечится быстро и эффективно.
 Молочные зубы у детей выпадают примерно в той же последовательности, в какой и вырастают. Постоянные зубы во время своего роста разрушают корни молочных, и те начинают шататься. Если ребенок в это время будет активно жевать и костная ткань будет получать нормальную нагрузку, то молочные зубы выпадут сами.
       Врачи-стоматологи рекомендуют родителям постоянно уделять внимание зубам ребёнка и регулярно — раз в полгода (начиная с одного года), показывать врачу стоматологу.

Чтобы у ребёнка молочные зубки сохранились здоровыми, как можно дольше и замена постоянными произошла в срок — за ними нужно правильно ухаживать.
        Начинать чистить молочные зубы надо с момента их появления. Для этого используются специальная детская зубная щётка, надеваемая на палец, или марлевая салфетка, которые смачивают кипячёной водой и протирают прорезавшиеся зубы. Детскую зубную пасту и зубную щётку начинают использовать примерно с 12-14 месяцев.
         Зубная щётка должна содержать синтетические ворсинки и соответствовать размеру ротика ребёнка. Щётка должна меняться раз в 3 месяца, постоянно содержаться в чистоте и обязательно находиться отдельно от взрослых зубных щёток.
      Чистить молочные зубы до двух лет можно один раз в день — вечером, выдавливая на зубную щётку небольшое количество (не больше горошины) зубной пасты. Затем постепенно можно переходить на двухразовую самостоятельную чистку зубов — утром и вечером, помня, что чистка вечером остаётся наиболее важной.