**Инфекционное и опасное заболевание**

О печени многие люди не вспоминают до тех пор, пока она не заявит о себе каким-либо тяжёлым заболеванием. И одним из наиболее опасных недугов главного фильтра нашего организма является - вирусный гепатит. Вирусный гепатит (воспаление печени) – инфекционное и опасное заболевание.

На данное время различают [10 разных вирусов](http://www.medicinenet.com/viral_hepatitis/page2.htm#what_are_the_common_types_of_viral_hepatitis), которые вызывают гепатит (А, В, С, D, E, G и др), все они разные по своей природе и заболевания вызываемые ими тоже разные. Однако у них есть одно общее, все они поражают печень.

В мире от гепатита ежегодно умирает 1,4 мил. человек. По данным ВОЗ, ежегодно во всём мире около 1,4 млн. человек заражаются гепатитом А, 250 млн. – гепатитом В, 150 млн. – гепатитом С, 20 млн. – гепатитом Е. Причём часто недуг до поры до времени никак не даёт о себе знать.

Вирусные гепатиты часто объединяются под названием «желтуха» — по одному из наиболее распространенных симптомов. Симптомы гепатитов универсальны; пожелтение кожи и белков глаз, тёмная моча и бесцветный кал, потеря аппетита, увеличенная и чувствительная печень, тошнота и рвота, повышенная температура тела. Однако эти признаки проявляются только у каждого десятого инфицированного пациента. Сложнее всего обнаружить гепатиты В и С, настолько малы изменения в организме.

Гепатит В самый устойчивый из всех известных и очень грозный своими последствиями (около 600 тысяч человек ежегодно в мире умирает от хронических болезней печени, цирроза и рака). Заполучить опасное заболевание возможно при переливании крови, нанесении татуировки, незащищённых половых контактах, косметических и стоматологических манипуляциях. Для заражения бывает достаточно, невидимой для глаз частички крови.

На данный момент, нет единой прививки, которая защищала бы от всех видов гепатита (существует прививка от гепатита A и B, которая защищает и от гепатита Д). Вирус Д – спутник гепатита В, без него он не живёт. Если у нас обнаружен гепатит В, то нужно срочно обследоваться и на вирус Д. Гепатит Д – хронический, тяжело протекающий и с трудом поддающийся лечению.

О существовании гепатита Е человечество узнало только в начале 1980 года. Именно этот вирус может являться одной из причин, так называемых гепатитов неустановленной этиологии, доля которых доходит до 20 процентов (около 3 процентов умирают).

У человека вирус гепатита Е вызывает заболевание печени, сходное по клиническим проявлениям с гепатитом А. . Коварство его заключается в том, что поражать он способен как животных, так и людей и передаваться от одних к другим.

Специалисты утверждают, что к 60 годам жизни с гепатитом знакомы до 15 процентов жителей нашей страны. Им переболевают около трети домашних свиней и диких кабанов, почти 100 процентов оленей.

Вероятность встретить данный гепатит есть не только у охотников, имеющих дело с разделкой трофеев, или работников мясоперерабатывающих предприятий, но и у любого из нас, ведь вирус циркулирует в общей среде.

Пути передачи вируса: контактно–бытовой, водный, пищевой, через донорскую кровь, вертикальный (от матери плоду).

Основной путь распространения вирусного гепатита Е в нашей стране пищевой. В том числе, из-за загрязнения рук вирусом при разделке сырого заражённого мяса с последующей передачей его через разные предметы другим людям. Заболеть рискуют и любители пробовать сырой продукт или делать сыровяленое мясо в домашних условиях. После термической обработки, в солёной воде и при соблюдении норм производства вирус погибает.

Многие больные даже и не подозревают, что больны или переболели.

Болезнь начинается с общей интоксикации, слабости, быстрой утомляемости, небольшой температуры, вероятны тошнота, расстройство стула, боли в животе, зуд. Иногда единственным симптомом острого гепатита Е может быть гриппоподобная лихорадка, длящаяся несколько дней. Часто из-за того, что подобные симптомы в большей степени указывают на отравление или простудное заболевание, большинство носителей вируса не обращаются своевременно за медицинской помощью.

Здоровый и крепкий организм в состоянии справиться с болезнью самостоятельно. Наиболее опасен гепатит Е для беременных женщин, онкологических больных, ВИЧ – инфицированных, пожилых людей, пациентов с заболеваниями печени, после трансплантации печени и тканей.

У беременных повышается риск невынашивания, выкидышей, тяжёлых родов, рождения больного ребёнка. Если вовремя не диагностировать болезнь, процесс может перейти в хронический..

Хроническая форма гепатита Е чревата развитием цирроза печени, острого панкреатита, поражения почек и центральной нервной системы.

Профилактика заболевания: чаще мыть руки, не пробовать сырое мясо, подвергать мясо тщательной термической обработке, не пить сомнительную воду, овощи и фрукты тщательно мыть под проточной водой (лучше горячей).