**Используем антибиотики рационально**

1. Помнить, что большинство инфекций не лечится антибиотиками. Прием антибиотиков при вирусных инфекциях не ускоряет выздоровления и не предупреждает осложнений. Не нужно просить врача о назначении антибиотиков.



1. Принимать антибиотики необходимо только по назначению врача. Не покупать и не применять антибиотики самостоятельно, без назначения врача.
2. Тщательно соблюдать схему приема антибиотиков, не пропускать очередной дозы, не снижать рекомендованной дозы самостоятельно.
3. Если врач уже назначил антибиотик — следует его принимать, отказ выполнять рекомендации может привести к серьезным последствиям.
4. Недопустима самостоятельная замена препарата, даже если знакомый врач по телефону порекомендовал «новый» или «более сильный» препарат.

Противовирусные препараты используются для лечения ряда вирусных инфекций ( гриппа, парентеральных вирусных гепатитов В и С, ВИЧ-инфекции). Только лечащий врач с учетом полученных сведений о чувствительности к противовирусным препаратам может назначить эффективное противовирусное лечение. Не допускается самолечение противовирусными препаратами.

 **ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ**!

Предупредить инфекционные заболевания можно путем:

- своевременной вакцинации против ряда инфекций ( гриппа, гепатита В, кори, краснухи, эпидемического паротита, дифтерии, столбняка, коклюша и других вакциноуправляемых заболеваний),

-соблюдения правил личной гигиены (мытья рук с мылом или использования антисептика, средства дезинфекции кожи рук),

-проведения влажной уборки в доме с использованием бытовых химических средств,

-использования средств защиты органов дыхания (масок),

-избегания контактов с заболевшими людьми.