**Используй антибиотики рационально**

Появление антибиотиков считается одним из переломных моментов в истории человечества – за время своего существования они спасли миллионы жизней. Однако уже через полвека после создания данные препараты не так эффективны, как прежде. Это связано с тем, что из-за чрезмерного и нерационального использования антибиотиков многие бактерии выработали к ним иммунитет. На них перестают действовать даже современные препараты.

Дальнейшее бесконтрольное применение антибиотиков без назначения врача только усугубляет ситуацию и приводит к появлению в мире неизлечимых инфекционных заболеваний.

Специалисты предупреждают, бесконтрольный приём антибиотиков может стать причиной токсического поражения печени, почек, органов кроветворения, аллергических реакций и др., а в сочетании с некоторыми лекарственными препаратами привести к развитию тяжёлых нарушений сердечного ритма.

**Нужно запомнить 4 главных правила приема антибиотиков**:

**1**. Назначаются антибактериальные препараты только врачом при наличии показаний.

**2**. Дозировка препарата должна быть рассчитана индивидуально на основании конкретных показаний. При низкой дозировке прием антибиотика приведет к устойчивости микрофлоры. Высокая же дозировка может привести к усилению побочных эффектов и негативному воздействию на нормальную флору кишечника.

**3**. Длительность лечения тоже определяется индивидуально.

Раннее прекращение лечения приведет к выработке устойчивости микрофлоры к антибиотику и повысит риск возникновения осложнений.

**4**. Группу и наименование антибиотика определяет только врач.

Сегодня существует достаточно широкий выбор противобактериальных препаратов, которые отличаются различным спектром действия.

Для каждой флоры выбирается соответствующий препарат.

Помните, то, что помогло кому-то, не обязательно поможет вам, а неправильно подобранный препарат может привести к увеличению длительности лечения.

         Специалисты напоминают, бесконтрольный прием лекарственных препаратов опасен для здоровья! Не занимайтесь самолечением без предварительной консультации со специалистом.