**Как понять, что ребёнок употребляет наркотики**

С каждым годом от употребления наркотических препаратов умирает всё больше детей и подростков. Многие из них погибают не от передозировки, а от самоубийств, к которым приводит систематическое употребление спайсов, миксов и солей.

Большинство родителей даже не догадываются, что их ребёнок уже не представляет своей жизни без наркотиков, а ведь довольно часто именно доверительная беседа с сыном или дочерью может помочь избежать катастрофы. Чтобы понять, коснулось ли Вас проблема наркомании, необходимо присмотреться к поведению и состоянию ребёнка. Насторожить должны следующие признаки:

**1. Нарастающая скрытость.**

Ребёнок замыкается в себе и с неохотой идёт на любой контакт. Его разговоры по телефону становятся «секретными», при общении он выходит из комнаты и шепотом беседует о чем-то «важном». Многие придумывают себе «вторую половинку», с которой не хотят знакомить родителей, но регулярно пропадают со своим мистическим другом или подругой.

**2. Значительное увеличение финансовых трат.**

Частые требования денег на компьютерные диски, на поход в кино с девушкой, какие-то совместные мероприятия или поездки с одноклассниками. Одним из главных признаков того, что ребёнок начал употреблять наркотики, становится систематическая пропажа денег из кошельков родителей.

**3. Увлечённость медициной.**

Подросток начинает проявлять повышенный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии, видеофильмам о действии наркотиков на организм, оправдывая своё поведение обычной любознательностью. При разговоре о медицинских препаратах он крайне воодушевляется и начинает делиться своими познаниями и открытиями в данной сфере.

**4. Изменение размера зрачков.**

При употреблении опиатов или седативных препаратов зрачки сужаются до размера спичечной головки. Если же ребёнок употребляет спайсы или нюхательные смеси, зрачки становятся расширенными. В период интоксикации их размер не изменяется даже при резкой смене освещённости в комнате.

**5. Нарушенная координация движения.**

Под воздействием наркотиков движения ребёнка становятся замедленными и неуклюжими, он может спотыкаться, часто роняет посуду, телефон и другие предметы. Подросток слишком много времени проводит у двери, чтобы открыть её, не попадая ключом в замочную скважину.

**6. В карманах ребёнка**, который употребляет наркотики, часто можно обнаружить пакетики с непонятным содержимым и рекламные визитки сайтов, на которых торгуют курительными смесями.

Это только внешние признаки, по которым можно предположить, что Ваш ребёнок употребляет наркотики.

Если вы их обнаружили – незамедлительно проконсультируйтесь у специалистов. Правильные действия на ранней стадии болезни могут предотвратить трагедию в семье.