**Как уберечься от коронавирусной инфекции?**

Специалисты уверены, что уберечься от коварной инфекции можно с помощью вакцинации. Российский препарат «Спутник V» и китайскую вакцину вводят в два этапа. Сначала человек получает первую дозу, а через 21 день – вторую. В каждый из этапов вводят препарат на основе разного серотипа – если одна из доз сработала слабо, то вторая практически стопроцентно обеспечит полную защиту.

Такая схема иммунизации в мире считается наиболее эффективной.

**Как готовиться к вакцинации?**

Специалисты напоминают, что специальной подготовки к вакцинации не требуется.

В день прививки нельзя употреблять алкоголь (он не совместим с любым лекарственным препаратом), курить, заниматься спортом, посещать баню.

Пациентам с хроническими заболеваниями лечащий врач может предложить пройти диспансерный осмотр и провести определённые обследования с учётом особенностей течения болезни.

Непосредственно перед уколом пациенту измерят температуру тела и артериальное давление, попросят заполнить анкету о самочувствии и подписать согласие на прививку.

В течение 30 минут после вакцинации нужно находиться в поликлинике, чтобы медицинские работники смогли предупредить аллергические реакции или поствакцинальные осложнения.

**Что делать, если заболел между двумя прививками?**

Если вы заболели ОРИ, можно увеличить интервал между инъекциями – прививку сделают после выздоровления. А если у вас обнаружили коронавирус, то вторая доза препарата не вводится. Между инъекциями необходимо особенно внимательно относиться к своему здоровью: минимизировать контакты, избегать людных мест, обязательно пользоваться защитной маской.

**Какие могут быть побочные эффекты?**

Реакции после вакцинации непродолжительны (от нескольких часов до нескольких суток) и не оставляют последствий для организма. Их можно разделить на 2 группы:

местные (покраснения, уплотнения, болезненность в месте введения вакцины),

общие (повышение температуры тела, слабость, вялость, плаксивость, ломота в теле, боль в суставах, головокружение).

При покраснении или отёчности места инъекции можно принять антигистаминные средства (супрастин, фенкарол, лоратадин), а при повышении температуры (нестероидные противовоспалительные (парацетамол, нимесулид).

Если у вас после прививки возникли какие – то симптомы, лучше проинформировать о них врача – он оценит выраженность их проявления и при необходимости даст индивидуальные рекомендации.

**Кому нужно прививаться в первую очередь и какие есть противопоказания?**

К приоритетной группе относятся те, кто контактирует с большим количеством людей и подвержен высокому риску инфицирования: медики, учителя, работники соцзащиты.

Вакцина необходима людям, которые имеют высокие шансы заболеть коронавирусом и получить тяжёлое течение заболевания с риском неблагоприятного исхода (пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями лёгких, сердца, сахарным диабетом).

Постоянные **противопоказания к вакцинации**: гиперчувствительность (анафилактические реакции в анамнезе) к компонентам вакцины; беременность и период грудного вскармливания; тяжёлые паствакцинальные осложнения (судорожный синдром, повышение температуры тела до 40 градусов, тяжёлые аллергические реакции) на введение первого компонента; возраст до 18 лет. Также пациентам после перенесённой ОРИ рекомендуется временный медицинских отвод – на 2 – 4 недели.

**Какой процент населения должен привиться, чтобы пандемия закончилась?**

Большинство специалистов оценивают **пороговое значение коллективного иммунитета в пределах 40 – 80 процентов населения.**

Вакцинация не может защитить человека от контакта с инфекцией, но способна предотвратить тяжёлое течение болезни.

Поэтому, чтобы не стать переносчиком и источником грозного заболевания для родных и близких, необходимо продолжать соблюдать меры профилактики – носить защитные маски, держать социальную дистанцию (1,5 метра), выполнять требования по гигиене рук (не трогать грязными руками глаза, нос, рот, мыть руки с мылом в течение 20 сек или обрабатывать их спиртосодержащим средством).

**Прививку от коронавируса сделают в районной поликлинике на бесплатной основе, нужно только записаться и дождаться своей очереди**.

Будьте здоровы.