**Кишечные гельминтозы**

Паразитарные инвазии имеют широкое распространение во всём мире.

Паразит - организм, который использует особь другого вида (хозяина) в качестве источника пищи и среды обитания**.** По данным статистики, каждый 4-й житель Земли является носителем того или иного паразита (более 4,5 млрд. человек). Средняя заболеваемость населения Земли составляет 100 млн жителей в год.

Специалисты считают, что уровень заражения паразитами значительно превышает официальные показатели и достигает в ряде стран  **90%.**

**Паразитарные заболевания могут быть вызваны как патогенными бактериями, так и паразитическими простейшими, паразитическими членистоногими, вирусами, паразитическими червями**.

 Возбудитель способен на протяжении длительного времени жить в организме человека и вызывать повторное заражение, а человек даже не подозревает об этом.

**Паразиты могут обитать не только в желудочно-кишечном тракте, но и  в любом другом органе — печени, легких, сердце, глазах, головном мозге**.

Кишечные гельминтозы относят к наиболее опасным болезням, они занимают 4-е место по нанесению ущерба для здоровья человека по сравнению с иными патологиями.

Пик заболеваемости приходится **на теплое время года** (лето, начало осени), когда дети и взрослые больше времени контактируют с окружающей средой и животными.

**Часто люди или животные заражены не одним, а несколькими видами паразитов.**
В нашей стране паразитарные заболевания вызывают чаще всего круглые черви - аскариды, острицы,  власоглавы.

Заражение яйцами глистов у детей наиболее вероятно **с 6–7 месяцев**, когда ребёнок начинает сидеть и ползать. Наличие дома животных (кошек, собак) увеличивает вероятность заражения.

Все паразиты являются «лакомками», которые любят все: витамины, микроэлементы, гормоны, белково-углеводную пищу, сахар и др. Пожирая такую субстанцию, они выделяют токсины, тем самым ослабляя иммунную систему. Достигая определенной стадии развития, паразиты блокируют иммунную систему, поражая эпителиальную, соединительную, железистую и лимфоидную ткани человеческого организма.

В организм человека **паразиты попадают**: с немытыми овощами, фруктами, ягодами; с мясом и рыбой; с воздухом (вдыхая пыль с яйцами или цистами паразитов); через свои грязные руки, продавцов, работников пищевой промышленности и общественного питания; при купании в пресноводных водоемах (пробуравливают кожу), через укусы насекомых.

Симптомы паразитарных заболеваний бывают смазаны, могут вовсе отсутствовать на протяжении многих лет или могут остро проявляться.

**Ущерб организму-хозяину** наносится под видом общих расстройств и недомоганий: хроническая усталость; расстройства аппетита, приступы голода, проблемы с весом, повышенное слюноотделение (особенно по ночам); скрежет зубами; расстройства желудочно-кишечного тракта (боли, повышенное газообразование, запоры или поносы, изменения стула и др).; боли в мышцах и суставах; аллергические реакции; высыпания на коже, экзема, зудящие дерматозы; анемия; снижение иммунитета, частые бактериальные и вирусные заболевания; гиперактивность (у детей); депрессия, тревожность и другие расстройства нервной системы; частые пробуждения (особенно между 2 и 5 часами); зуд в области заднего прохода.

**Паразитарные болезни являются причиной задержки психического и физического развития детей, снижают сопротивляемость инфекционным и соматическим заболеваниям, снижают эффективность вакцинопрофилактики.**

Иммунодефицит, вызванный микроорганизмами, обитающими в человеческом организме, является основной причиной возникновения тяжелых заболеваний: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, болезни желудочно-кишечного тракта, болезни вен и кровеносных сосудов, диабет, онкологические заболевания и др.

**Профилактика паразитарных заболеваний** сводится к соблюдению следующих рекомендаций:

 - необходимо соблюдать правила личной гигиены: мытьё рук перед приемом пищи, после каждого похода в туалет, после посещения общественных мест и после контакта с животными;

-все продукты питания должны проходить соответствующую обработку;

фрукты и овощи, зелень и ягоды нужно промывать проточной водой;

мясо и рыба должны быть обработаны термически;

воду следует кипятить;

 -домашним животным необходимо проводить профилактические антипаразитарные курсы;

туалет и место приема пищи питомца должны содержаться в чистоте. следует мыть руки после каждого контакта с животным (например: в 1 г кошачьих фекалий содержится до 20 миллионов цист токсоплазм);

-в помещении должна проводиться регулярная влажная уборка;

-во время работы с землей, руки должны быть в перчатках;

-при поездках в тропические и субтропические страны, следует заранее побеспокоиться о том, чтобы пройти профилактику гельминтозов таблетками.

**Мытье рук с помощью мыла – это способ уберечься от многих болезней (удаляет до 99% осевших вирусов и бактерий).**

**Поскольку главной причиной развития паразитарных заболеваний является пренебрежение правилами гигиены в быту, решающим фактором профилактики становятся аспекты воспитания ребенка, направленные на формирование устойчивых гигиенических навыков.**

**Личный пример и последовательное соблюдение санитарных правил взрослыми членами семьи становятся необходимой базой для формирования полезных стереотипов поведения ребенка.**

 **Опасность может быть рядом.**

**Наркомания** - это заболевание, характеризующееся злоупотреблением наркотическими веществами и болезненным пристрастием к ним.

 К наркотическим средствам относят: алкоголь; табачные изделия (сигареты, жевательный табак); каннабиноиды ( марихуана, гашиш); ингалянты ( бензин, аммиак), депрессанты; наркотики (морфин, героин); клубные наркотики (экстази) и другие.

 Статистика – устрашающая, почти 70% из всех лиц употребляющих наркотические вещества – это молодежь и подростки (средний возраст от 13 до 17 лет). Распространение наркомании тесно связано с распространением СПИДа, вирусного гепатита (группы В и С), туберкулёза.

Молодые люди убеждены, что способны контролировать свое пристрастие к любой зависимости, будь то табакокурение, злоупотребление алкоголем или употребление наркотических средств, и смогут отказаться от неё в любой момент.

 Такое заблуждение стоит потерянного здоровья, сопутствующих заболеваний и ранней смерти.

 Наркотическое вещество стремительно вытесняет из жизни: любовь, учебу, семью, работу, происходит полное замещение реального мира иллюзией. Каждая новая доза употребления наркотического препарата подводит пациента всё ближе к краю пропасти.

Наркоманы живут не более 10-ти лет после первого приема наркотика, есть и исключения - смерть может наступить уже через 1 год.

Наиболее частые причины смерти наркозависимых: несчастные случаи; самоубийства; передозировки; насилие; травмы; хронические отравления; СПИД; криминальный образ жизни.

**Риск преждевременной смерти у мужчин, употребляющих наркотические препараты, увеличивается в 5 раз, для женщин – в 11 раз, причем смертность наступает в основном в молодом возрасте (средний возраст умерших – 30 - 36 лет).**

 Употребление алкоголя и других наркотических препаратов у подростков чаще всего происходит после школы и до того момента, как родители вернуться с работы ( 15.00 - 18.00).

У лиц, потребляющих наркотики со временем появляется синдром зависимости, который называют «медленным убийцей» – главный признак всех наркологических заболеваний.

 По истечении времени в организме происходит перестройка обменных процессов и для его нормального функционирования ежедневно требуется новая доза наркотического вещества, что сопровождается ознобом, бессонницей, раздражительностью, пониженным настроением.

При постоянном потреблении наркотиков у зависимого человека возникают психические нарушения (страдает головной мозг) , которые перестраивают всю его жизнь (снижение интересов, развитие слабоумия, разрушение центральной нервной системы, высокий суицидальный риск деградация личности).

Длительный прием наркотиков приводит к повреждению всех внутренних органов человека, нарушается работа почек, печени, сердца, желудочно – кишечного тракта, половой системы.

В настоящее время большой популярностью среди молодежи пользуются и различные виды курительных смесей, которые якобы безвредны для организма. Курительные смеси состоят из натуральных растений (смеси трав), которые обладают галлюциногенным действием, в определенных пропорциях дают так называемый «эффект употребления» и курительных миксов – смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.

В их составе присутствуют психоактивные компоненты, которые вызывают эйфорию и формируют зависимость.

Привыкание к курительным смесям развивается быстрее, чем к естественным аналогам (марихуане и гашишу).
 Специалисты предупреждают, те вещества, которые содержат в себе курительные смеси, являются сильнодействующими психотропными веществами и вызывают наркотическую зависимость, через 2–3 раза их употребления. От курительных смесей подростки легко перейдут и к более тяжёлым наркотическим препаратам.

Среди физических симптомов, указывающих на пристрастие подростка к наркотическим препаратам называют: плохую память и состояние депрессии; бледность кожи; неясную и невыразительную речь; суженные или расширенные зрачки глаз (при любом осветлении); нарушенная координация движений, **нехарактерные запахи**изо рта, от волос и одежды**, изменения телосложения (похудание).**

  Чтобы эффективно бороться с наркоманией, нужно осознать, что это тяжелое психическое заболевание.

**Единственно правильный ответ на проблему наркомании – никогда их не употреблять, так как**  **самостоятельно отказаться от употребления наркотических веществ, просто невозможно**.

Подросток – это еще не сформированная личность, которая мечтает быстрее повзрослеть. Он все еще любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт.

Подростковый возраст – это тот этап, когда одним из главных авторитетов для них являются их друзья. Если в родном доме подростки по какой то причине не находят понимания, тогда они ищут его среди сверстников и старших товарищей.

Адекватный родительский надзор является сдерживающим фактором для употребления наркотиков в молодежной среде.

 Родителям очень важно знать с кем дружат их дети, где они проводят своё свободное время, чем занимаются.