**Клещи - переносчики болезни Лайма и клещевого энцефалита**

Соседство с клещами опасно для людей и для животных.

В мире насчитывается около 54 тысяч видов клещей: они способны выжить в любых условиях. Опасные для человека иксодовые клещи, которые прячутся в высокой траве, кустах, опавшей листве. Не каждый клещ, а только 5-8% их них заражены возбудителем и тем не менее, следует вовремя предпринять меры по предотвращению заболевания.

Клещ – мелкий кровосос, который питается кровью животных, не способный перемещаться на большие расстояния. Он не умеет летать или прыгать, он только ходит (если можно так сказать) и как пассажир переезжает на ком-то или чем-то (на одежде, домашних и диких животных, растениях и цветах).

Столкнуться с клещами можно везде: на дачном участке, при посещении лесных и парковых зон, на кладбище, у реки.

**Правила профилактики укусов клещей**:

1. собираясь на природу, надевайте закрытую одежду, желательно светлых тонов, заправляйте брюки в носки, максимально закрывайте открытые участки тела;

2. при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применяйте отпугивающие средства, которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);

3. после прогулки или работы стряхните и просмотрите одежду – клещи могут находиться в швах или складках одежды (вывесите одежду на солнце);

4. внимательно осмотрите себя (чаще всего клещи присасываются в тех местах , где тонкая кожа – паховая область, подмышечные впадины, затылок, шея, голова);

5. употребляйте в пищу только кипячёное козье молоко;

6. на территории частных домовладений, дачных участков удаляйте опавшую листву, валежник проводите своевременную вырубку сорных кустарников и скашивание травы (где клещи находят себе временное пристанище).

Специалисты напоминают, что уничтожить клещей даже в отдельно взятом регионе практически невозможно, т.к. они очень живучи, быстро перемещаются в «безопасное» для них место и активно размножаются. Поэтому, весной, летом и осенью нужно быть предельно внимательными, чтобы не допустить укуса клещами.

**Если укуса избежать не удалось**:

1. как можно быстрее удалите кровососа (в учреждении здравоохранения или самостоятельно), важно достать его целиком вместе с хоботком;

2. ни в коем случае не трогайте его голыми руками (может привести к заражению);

3. прежде чем вытаскивать клеща , наденьте перчатки, снимайте паразита очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок и не раздавить его;

4. пинцетом захватите клеща как можно ближе к месту присасывания, затем поверните его тело вокруг оси (клещ должен сам выйти из кожных покровов);

5. если пинцета нет, можно удалить кровососа и хлопчатобумажной нитью (набросьте на него петлю и завяжите как можно ближе к коже, далее медленными вращательными движениями подтяните клеща);

6. после удаления клеща место присасывания обработайте спиртосодержащим антисептиком;

7. если после удаления клеща на месте присасывания осталась чёрная точка (произошел отрыв головки или хоботка), то стерильной иглой удалите её, как обычную занозу;

8.завершив все процедуры по удалению клеща, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте их антисептиком.

Помните, применение для удаления клеща масла, жирных кремов использовать нельзя.

После удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который назначит профилактическое лечение или установит медицинское наблюдение.