 **Курение и онкозаболевания шагают рядом**

**Курение - вредная привычка, а табак можно считать бытовым наркотиком. Доказано, что злостное курение сокращает продолжительность жизни на 25 лет. По данным статистики, ежегодно в мире от последствий курения умирает 5 млн. человек.**

**Распространение табачной эпидемии является глобальной проблемой, которая имеет серьезные последствия для здоровья людей. По оценкам экспертов, в мире 1,2 млрд. курильщиков, что составляет третью часть от общего количества населения земли старше 14 лет (каждый 3-й человек на земле – курильщик). Мальчики пробуют первую сигарету в 10 лет, девочки – в 12, половина школьников о вреде курения даже не осведомлена, считая пустой тратой времени.**

По утверждению наркологов, с 5- й сигареты появляется никотиновая зависимость, бороться с которой сложно.

**В последние десятилетия возросло количество злокачественных новообразований, что связано с широким распространением курения среди населения. Онкологическая патология занимает 2-е место по причине смертности после сердечно - сосудистых заболеваний.**

**Давно известна связь курения с раком губы, языка, гортани, легких, так как табачный дым напрямую воздействует на них. Химические вещества из дыма проникают в кровь, оказывая действие на весь организм, вследствие чего курение приводит к развитию злокачественных новообразований органов (толстой кишки, почек, мочевого пузыря, пищевода, поджелудочной железы, желудка, печени, шейки матки, мочеточника). Даже если табак и не вызывает рак напрямую, он утяжеляет течение онкологического заболевания.**

**Рак легкого – одна из наиболее распространенных форм онкологических заболеваний. Болезнь характеризуется тяжелым течением и высокой смертностью ( до 80%). Чаще всего люди не могут прожить и 5-и лет с момента заболевания.**

**В табачном дыму содержится более 4000 веществ (многие из них канцерогенные) при курении, все они не сгорают. Основная часть канцерогенов находится в смолах. Чем больше сигарет выкуривается за день, чем больше стаж курения, чем моложе возраст начала курения, тем выше риск заболевания. Наиболее высокая вероятность заболеть раком легкого отмечается у курильщиков после 20-летнего стажа.**

**Риск развития рака повышается в зависимости от содержания смол и никотина в сигаретах.**

**Доказано, что пассивное курение является важным фактором риска развития рака легкого. Риск заболевания увеличивается при увеличении времени пребывания в накуренных помещениях. Вероятность заболевания раком легкого у женщины - пассивной курильщицы увеличивается, если она сама курит.**

**Заподозрить у себя рак легких на ранних стадиях практически невозможно, так как начинается заболевание бессимптомно. По мере развития патологического процесса могут появляться кашель, кровохарканье, боли в грудной клетке.**

**Для выявления начальной стадии заболевания, специалисты рекомендуют 1 раз в год обязательно делать флюорографию.**

**Полный отказ от курения является одним из важных подходов к снижению уровня заболеваемости раком. При желании бросить курить, необходимо, мобилизовать всю свою волю, так как от зависимости избавиться очень сложно и не отступаться от принятого решения. Если воли не хватает, а желание бросить курить есть, то необходимо обратиться в медицинское учреждение, к врачу – наркологу для прохождения специального курса лечения.**

