**Лучше не болеть**

 Заболеваемость сезонными инфекциями сильно возрастает в период похолодания. Данная проблема актуальна, как для взрослого населения, так и для детского.

 Головная боль, высокая температура тела, слабость – эти и другие симптомы указывают на то, что у пациента ОРВИ.

 **Что нужно знать, чтобы избежать заболевания?**

В нашей стране доля респираторных инфекций составляет 90 процентов (на долю детей приходится около 50 процентов). Риск инфицирования у детей выше с началом учебного года.

**Бороться с заболеваемостью специалисты призывают с помощью вакцинации.**

У тех пациентов, кто прошёл вовремя вакцинацию, шансов не заразиться намного больше, чем у тех, кто прививку просто проигнорировал.

Анализ заболеваемости показал, что более 90 процентов людей, имеющих лабораторно подтверждённый диагноз, вакцинацию не проходили.

 Перед началом эпидемиологического сезона, как и каждый год можно сделать прививки.

**Вакцинация проходит с октября месяца и по декабрь. Особенно важно обезопасить тех, кто находится в группе риска.**

 **В эту категорию входят пациенты с хроническими заболеваниями и сниженным иммунитетом, пожилые люди от 65 лет и старше, беременные женщины, дети от 6 месяцев до 3-х лет.**

**Обязательна вакцинация** для людей, чья профессиональная деятельность связана с общением - медиков, педагогов, работников торговли, общественного питания, коммунальных работников.

Количество заболеваемости увеличивается с наступлением холодов.

**Подъём заболеваемости в этом сезоне прогнозируется на январь – март, пик заболеваемости прогнозируется на февраль месяц.**

Важно понимать: вакцинация не гарантирует, что человек не заболеет. Однако **прививка защищает от тяжёлого течения заболевания и критических для организма последствий.**

Специалисты напоминают, что прививку от гриппа можно делать одновременно с прививкой от ковида.

Если же по каким-то причинам пациенту не рекомендуется проводить двойную вакцинацию, специалисты рекомендуют сделать между ними перерыв в 2 недели.

Медицинские работники призывают не заниматься самолечением в домашних условиях, а при появлении таких симптомов, как

слабость, быстрая утомляемость, высокая температура, насморк, кашель, боль в горле - обратиться к врачу специалисту.

Помните, только у специалиста можно получить адекватную медицинскую помощь, а родителям подскажут препараты, которые подойдут больному ребёнку и приведут его к скорейшему выздоровлению.

Прививку можно сделать в УЗ «Краснопольская ЦРБ» в поликлинике и в детской консультации