**** Все громче и тревожнее специалисты заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение – детей, подростков, молодежь. Речь идет о все возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

Эта проблема сегодня актуальна для многих стран мира.

Алкоголизм – хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков и развитием психической и физической зависимости.

**Доза спиртного в организме взрослого человека 0,5 промилле – это алкогольное опьянение, свыше 4,5 промилле - реальная угроза для жизн**и.

Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки, более 32 тысяч преступлений совершается в алкогольном опьянении, свыше 60% ДТП - по вине пьяных водителей.

Употребления алкоголя подростками намного серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. В этом возрасте происходит рост и развитие всех жизненно важных систем органов и функций человека.

Алкоголь затрагивает все системы органов человека: происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта; повреждается печень, развивается гепатит, цирроз печени;  
 нарушается работа поджелудочной железы; деятельность сердечно - сосудистой системы;  
 развиваются воспалительные заболевания почек. появляются воспалительные заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке; снижается иммунная защита организма.

**Как распознать, что подросток начал употреблять алкоголь?**   
• Появились грубость, агрессия, раздражительность.   
• Стал замкнутым, скрытным.  
•В доме пропадают деньги, вещи.  
• Резко снизилась успеваемость.   
• Приходит поздно с запахом алкоголя.

**Если ребенок всерьез интересуется спиртным, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу, специалисты дадут соответствующие рекомендации и при необходимости проведут анонимное лечение.**

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека.

Весь путь от эпизодического пьянства до появления патологического влечения к опьянению занимает обычно 2-3 года.

В образовании алкогольной зависимости определённую роль играет и наследственность, почти у 60% злоупотребляющих алкоголем подростков родители страдают алкоголизмом или систематически злоупотребляют спиртными напитками ( у 17% пьянствует мать, у 50% отец).

Алкоголиками становятся и дети из благополучных семей, где родители не страдают алкоголизмом, в материальном плане полностью обеспечивают своих детей.

В таких семьях родители часто заняты работой и не знают, с кем общается их ребенок, чем он занимается в свободное время, как.

Родители часто считают, что главное в воспитании ребенка, это обеспечить его здоровым питанием, хорошей одеждой и карманными деньгами.

Когда в таких семьях подросток начинает вести себя странно, часто вызывающе и дерзко, родители оправдывают его поведение переходным возрастом, нагрузками в школе и решают все трудности и споры подарками и карманными деньгами. Они не могут даже предположить, что эти деньги продолжают спонсировать детский алкоголизм.

Подростки постепенно втягиваются в процесс приобщения к спиртному. Начало употребления алкоголя происходит в компании «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков (пиво разной крепости), далее переход к более крепким напиткам и частое употребление  в больших дозах.

Частое употребление алкоголя оказывает опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток «тупеет» интеллектуально, эмоционально и нравственно. Алкоголь ухудшает течение всех заболеваний. Сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет и  провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.

Ни один потенциальный алкоголик, а тем более подросток, начавший пить, не согласится с тем, что он попал в зависимость от спиртного.

Защита подрастающего поколения от пагубного влияния алкоголя возможна при проведении комплекса воспитательных, санитарно-просветительных, ограничительных и медицинских мероприятий.

Главное – изменить у всего населения отношение к алкоголю, создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни.С раннего детства нужно показать молодому человеку верные ориентиры в жизни. В семье должны быть созданы условия для ведения здорового образа жизни.

**Родители, не употребляющие алкоголь, являются отличным примером для своих дете**й.

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам.