****

Семья – ячейка общества, форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях.

## Это есть естественный и священный союз, в который молодые люди вступают без принуждения и по собственной воле. Она призвана строить этот союз на любви, вере и свободе. Отношения в семье подразумевают высокую степень доверия. Муж или жена – это тот человек, на которого можно положиться в любую минуту и которому можно безгранично доверять.

## Здоровье матери напрямую влияет на здоровье ребенка, и первые годы жизни являются критически важными для формирования физического и психического здоровья на протяжении всей жизни.

## Здоровье матерей и новорожденных – это основа здоровья семьи и общества и залог благополучного будущего для всех нас.

Готовность к семейной жизни определяется физиологической, нравственной, социальной зрелостью. В условиях акселерации, к 18-ти годам молодые люди достигают той степени физического развития, при которой вступление в брак становиться возможным. По медицинским показаниям, ранний брак (до 18 лет) не желателен по причине протекания осложнённой беременности, что может отразиться на здоровье ребёнка.

Женщина в семье является хранительницей семейного очага, воспитателем будущих детей, оплотом доброты и надёжности.

Оформленный брачный союз даёт ей возможность ощущать уверенность и надёжность своего положения, влияет на её достоинство и самочувствие.

Брак без продуманного и ответственного отношения к нему может оказаться не прочным. Настоящая семья возникает из любви, а там, где её нет, семья возникает лишь по внешней видимости. Научить своих детей любви, дать им счастливое детство и уверенность в завтрашнем дне родители могут лишь тогда, когда сами в браке умели любить и были счастливы. Если ребенок в подростковом возрасте не научился любить и уважать противоположный пол, то в дальнейшем он не сможет передать ценные качества своим детям. Дети глубоко погружаются в жизнь своих родителей, незаметно перенимают и копируют их жизнь.

Чтобы развиваться правильно и творчески, быть психологически здоровым ребенок должен получить в своей семье уроки уважения, заботы и преданности. Только тогда его собственная жизнь не будет вызывать в нем болезненного отвращения; только тогда он сможет продлить и преумножить традиции своей семьи и своего рода.

В семье ребенок учиться любить, верить и жертвовать; в семье слагаются основы его характера, открываются главные источники его будущего счастья и несчастья; в семье из маленького человека впоследствии разовьется гармоничная личность.

Для содержания семьи молодым людям нужно не только социальная зрелость, но и материальная состоятельность. К началу семейной жизни молодые люди должны иметь профессию, постоянную работу и заработок. Сидя на дотации родителей построить прочную семью не получиться.

Детство есть счастливейшее время жизни: время непосредственности; предвкушаемого большого счастья; время, когда все взрослые проблемы безмолвствуют, время повышенной доверчивости и обостренной впечатлительности; время ласковой улыбки и бескорыстного доброжелательства. Чем счастливее была родительская семья, тем больше положительных качеств сохранится в молодом человеке и тем больше гармонии он внесет в свою взрослую жизнь.

В нашей республике созданы все условия для создания любящей и счастливой семьи, главное иметь такой опыт или же стремиться к нему.

В наше время опыт счастливой семьи дети не получают во многих семьях. Пьянство родителей, употребление ими табачных изделий, наркотических препаратов, частая ругань, побои в отношении детей, не уважение в ребёнке личности. Все эти факторы негативно влияют на психику молодого поколения. Отсюда и ранняя алкоголизация детей, и ранние половые связи, и венерические заболевания, драки и разбой, воспитание детей в неполной семье. Многие родители не отдают себе отчёта, в том, что по их вине их дети обречены на страдания.

Совет специалистов, прежде чем создать семью, следует отказаться от всех вредных привычек, вести здоровый образ жизни и помнить, что в браке рождаются дети, а они копия своих родителей.

Следует знать, у детей, родившихся от родителей, страдающих алкоголизмом, может наблюдаться алкогольный синдром плода - повышенная возбудимость, отставание физического  и психического развития, различные пороки внутренних органов и частей тела.

Основные принципы поддержки семьи: терпение, внимание, тактичность, деликатность и обязательно личный пример.