**Насилие – следствие социального воспитания**

Насилие – это любой совершённый акт, который причиняет или может причинить вред здоровью и угроза совершения таких актов в дальнейшем. Насилию может подвергнуться любой человек, будь то ребенок, взрослый, женщина, мужчина. Насилие над детьми, женщинами, стариками является распространённым явлением. Проблема домашнего насилия над детьми, женщинами и стариками часто скрыта от глаз общественности.

Суть любого насилия – это стремление максимально унизить жертву, что бы почувствовать себя сильнее и увереннее. Напряженность жизни, отсутствие духовности, частые стрессовые ситуации, утрата ориентиров и семейных ценностей, возросшая  алкоголизация и наркомания, отсутствие материальной базы - все это формирует благодатную почву для  возникновения той или иной формы насилия.

По данным статистики, две трети умышленных убийств обусловлены семейно-бытовыми мотивами; ежегодно около 14 тысяч женщин, погибает от рук мужей или других близких (70% женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни), ежегодно 5 детей из тысячи становятся жертвами домашнего насилия родителей или близких людей (более 280 млн детей планеты).

Насилие – это не только физическая, грубая сила, но и более изощренные, психологические формы воздействия. Оно включает в себя различные формы: угрозы, унижения, оскорбления, чрезмерные требования, критику, ложь, запреты, негативное оценивание, изоляцию.

 Все эти формы воздействия на человека приводят к утрате доверия к себе и миру, беспокойству, тревожности, нарушениям сна и аппетита, депрессии, агрессивности, низкой самооценке.

У лиц подвергшихся любому виду насилия возрастает склонность  к уединению, формируются суицидальные наклонности, алкогольная и наркотическая зависимость, булимия, анорексия,  соматические и психосоматические заболевания - язва желудка, аллергия, избыточный вес, нервные тики.

 Признаки насилия**:**  
 партнер часто впадает в неконтролируемую ярость;  
страдает чрезмерной подозрительностью, постоянно подозревает в измене;

подвержен перепадам настроения;  
запрещены любые социальные взаимодействия без его участия;  
 внушает страх;

угрожает убийством.

Установлению факта насилия препятствует стремление насильника «не выносить сор из избы», тем самым прикрыть свои жестокие нападки на окружающих, выглядеть в глазах общественности порядочным и заботливым мужем, отцом.

Физическое насилие над собственными детьми воспринимается родителями как само собой разумеющееся явление, в которое никто из посторонних не должен вмешиваться. У детей из семей, где частые побои и брань являются нормой воспитания, дети лишены тепла и простого человеческого внимания выявляются признаки нарушения физического и психического развития. Они плохо учатся в школе, часто прогуливают занятия, раздражительны, невнимательны, часто болеют, склонны к дракам и грабежам. По данным статистики, около 40% детей, которые подвергались насилию дома, или были свидетелями такого насилия, в будущем перенимают такую модель поведения, уже в своей взрослой жизни считая насилие нормой. Часто семейному насилию могут подвергаться дети нежеланные, часто болеющие или с дефектами развития, живущие в многодетной семье, с такими чертами характера, как вспыльчивость, гиперактивность, замкнутость, повышенная требовательность. Испытанная в детстве  жестокость не проходит бесследно, часто приводит подростков или уже взрослых людей в криминальную среду, толкает к совершению преступлений.

Жестокое обращение с женщиной - результат жизненного опыта мужчины, страдающего комплексом неполноценности с детского возраста, стремлением к доминированию. Физическое и психологическое насилие над женщиной самые опасные. Последствия: депрессия, стресс, суицидальные попытки, не вынашивание беременности, рождение больных детей

Жены, которые подвергаются домашнему насилию, обладают чрезмерным терпением и готовностью многократно прощать партнера. Такое терпение и всепрощение может быть связано с нежеланием оставлять ребенка без отца, экономической зависимостью, жалостью, боязнью потери уважения социума.

Нередко супружеское избиение связано с алкоголем. Исследования показали, что алкоголизм и наркомания воздействуют на психику неодинаково. Небольшая доза алкоголя не повышает агрессивность, а вот увеличение дозы может вызвать агрессию. В случаях приема наркотических средств увеличение дозы не ведет к агрессивности состояния, а растормаживает и делает человека мягче. Наркоманы склонны к проявлению агрессии и насилия только в том случае если не могут принять наркотик.

Помните, нельзя умалчивать о фактах насилия, насильник должен быть наказан. Бездействие жертвы развязывает руки насильника, даёт ему право повторять раз за разом свои пагубные действия. В 95% случаев, если насилие произошло, оно повториться, безнаказанность – мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие.

Помните, каждый человек имеет право на защиту своей личности от любых видов эксплуатации и насилия. Не терпите побои и унижения, а пытайтесь освободиться от насильника, прибегая к помощи окружающих, специалистов, правоохранительных органов.

Счастливая и гармоничная семья – это самодисциплина и самоконтроль со стороны обоих супругов, уважение друг друга, своих детей, родных, близких. Дети в семьях должны воспитываться не на пинках и брани, а на личном примере родителей. То доброе и справедливое, что вы заложите своим детям с раннего детства, будет передаваться из поколения в поколение.