**Норовирусная инфекция -** это острая **кишечная инфекция**. Возбудитель заболевания – норовирус, один из разновидностей энтеровирусов. Всего 10 вирусных частиц способны вызвать данное заболевание.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы населения, но наиболее опасен вирус **для физически ослабленных лиц, пожилых людей и детей.**

В последние годы одной из частых причин кишечных инфекций являются вирусы (в т.ч норовирусы), обладающие высокой контагиозностью, способностью длительно сохраняться в окружающей среде, возможностью вызывать вспышки заболеваний в организованных коллективах.

**Вирус устойчив во внешней среде:**

- влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение;

- устойчив к высыханию;

- к нагреванию до 60 градусов.

**Инкубационных (скрытый) период составляет 6 – 48 часов.**

**Симптомы заболевания:** озноб, ломота в теле, головокружения, головные боли, боль в мышцах. Далее появляется тошнота, многократная рвота, диарея до 8 раз в сутки, возможно кратковременное повышение температуры тела до 38.8 градусов С, симптомы общей интоксикации, проявляющиеся слабостью и бледностью кожных покровов.

По данным статистики, от данной инфекции известны случаи и летального исхода.

На данное время вакцины против норовируса не существует.

**Пути передачи:**

**- контактно – бытовой** – через заражённые поверхности: игрушки, дверные ручки, вентели кранов, клавиатура компьютера, мышь и др;

**- пищевой** – при употреблении в пищу недостаточно вымытых зелёных салатов, фруктов, сырых или плохо термически обработанных морепродуктов, бутербродов;

**- водный** – при попадании в организм заражённой воды (пищевой лёд, вода открытых и закрытых водоёмов);

**- воздушно – капельный** – в результате вдыхания воздуха, содержащего аэрозоль (микрокапли) рвотных масс.

**Профилактикой данного заболевания послужит**:

- соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытьё рук с мылом перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета);

- употребление в пищу гарантированно безопасной воды и напитков (кипячёная вода, напитки в фабричной упаковке);

- при купании в водоёмах и бассейнах не допускать попадание воды в рот;

- тщательное мытьё овощей и фруктов, зелени, тщательная термическая обработка мясных и прочих блюд.

**Специалисты напоминают, что при появлении подобных симптомов, следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в лечебное учреждение.**