**Нужна ли мне прививка против гриппа?**

**Грип**п – острое инфекционное заболевание, поражающее верхние дыхательные пути.

**Гриппом легко заразиться**:

- один заболевший может заразить до 40 здоровых людей;

- максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.

**Грипп опасен осложнениями:**

- воспалением лёгких (пневмонией);

- воспалением бронхов (бронхитом);

- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);

- воспалением среднего уха (отитом).

**В группе особого риска – лица с хроническими заболеваниями:**

- сердечно – сосудистой системы;

- органов дыхания;

- эндокринной системы.

**У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта**.

**Вакцинация против гриппа эффективна:**

Из 100 привитых человек

- 65 – 90 не заболеют гриппом

- 15 – 20 не заболеют ОРИ

- ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием.

**Вакцинация против гриппа безопасна, применяется у детей с 6-ти месяцев и беременных женщин:**

**Из 100 привитых человек**

**-** у 6 – 14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции;

- у 1 – 15 может повыситься температура тела до 37,5 градусов, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно.

**Вакцина не может вызвать заболевание гриппом.**

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины);

- наружные и внутренние частички (сплит – вакцины).

**У привитого человека вероятность заболеть гриппом минимальна.**

**В случае заражения болезнь будет протекать в лёгкой форме и без осложнений**.

**Хочу быть здоровым! Мой выбор – прививка.**