**Одно из опасных заболеваний**

Корь – острое инфекционное вирусное заболевание, которой болеют исключительно люди.. Корь настолько заразна, что до 95% непривитых контактных лиц могут тоже заразятся.

Вирус легко и быстро распространяется по воздуху и, попадая в вентиляцию, заражает большое количество людей.

С XIX века и до начала XX века заболевание уносило множество человеческих жизней. Снизить заболеваемость удалось в 1966 году, когда появилась вакцина против кори.

 Главная причина заболевания - массовый отказ от прививок.  Взрослое население не следит за своими прививками (до 35 лет нужно проверить кровь на антитела к кори, если их нет, значит иммунитет ослаб, и нужно сделать вторую ревакцинацию).

 **Свою заразность во внешней среде вирус кори сохраняет до 2 часов, поэтому отсутствие прямого контакта с заболевшим человеком не гарантирует безопасность**.    После попадания в организм вирусу необходимо время, чтобы «освоиться» и начать размножаться, обычно на это уходит около 8 дней, но может потребоваться и 21 день, после чего и проявляются первые симптомы заболевания.

 Выделение вируса начинается за 4 дня до появления у заболевшего характерной коревой сыпи, а симптомы заболевания схожи с обычной острой респираторной инфекцией (ОРИ) – сухой кашель, высокая температура (до 40 градусов) , насморк, покраснение глаз и слезотечение (конъюнктивит)..

Через четыре-пять дней после повышения температуры на слизистой внутренней поверхности щёк в области моляров можно увидеть высыпания в виде белых точек. Сыпь представляет собой круглые пятна насыщенно-розового цвета 3-4 мм, они поднимаются над поверхностью кожи, пятна могут сливаться (если ребенок ослаблен, сыпь может стать синюшной). Больной человек страдает от общего недомогания, отсутствия аппетита и мышечной слабости.

При этом с каждым днем болезни при лечении температура не спадает, а держится, что нехарактерно для обычной ОРИ. Высыпания постепенно переходят сверху вниз – лицо, шея, тело, руки и ноги. Исчезает сыпь примерно с четвёртого дня от появления, но не сразу, а в течение трёх-четырёх дней. После высыпаний остается пигментация на коже, которая постепенно уходит.

**Болезнь поражает детей от 2 до 6 лет.  реже болеют взрослые, ( у взрослых риск заражения ниже, но выше вероятность осложнений и взрослые переносят заболевание тяжелее).**

Болеют, как правило, непривитые дети. Заразным больной считается в последние дни инкубационного периода и первые четыре дня после появления высыпаний.

**Процент заразности при контакте с источником заражения почти 100%**.

В первые дни после контакта с больным человеком, проявлений у пострадавшего не будет, но в это время в организме начинаются поражаться лимфоузлы и белые клетки крови (лейкоциты).

**До сих пор специфического лечения кори нет.**

Следует знать, корь опасна своими осложнениями, которые развиваются примерно у **1 из 5 заболевших** вне зависимости от тяжести течения заболевания:

ослабление иммунной системы (организм «забывает» как защитить себя от инфекций), слепота, инфекция уха и возможная глухота, энцефалит, тяжелая диарея и связанное с ней обезвоживание, пневмония, преходящий гепатит, энцефалит, встречаются и летальные исходы заболевания.

Заражение корью во время беременности может быть опасным для матери и привести к преждевременным родам, мёртворождению.

 **Новорожденному ребенку иммунитет передается от переболевшей или привитой до беременности матери** и сохраняется примерно до 3-6 месяцев.

   **Вакцинация** – единственный безопасный и эффективный способ профилактики кори. Вакцина защищает человека от заболевания корью на протяжении всей его жизни, облегчает течение болезни, снижает летальность и уменьшает частоту проявления осложнений.

 Для населения доступна и вакцинация по эпидемическим показаниям, которая проводится в первые дни с момента контакта с заболевшим.  После вакцинации иммунитет гарантирован - 75% детей, после ревакцинации - 95%.

 В нашей стране вакцинация проводится в организации здравоохранения по месту медицинского обслуживания. Среди детского населения иммунизация организована в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок путем планового введения вакцины в возрасте 12 месяцев и 6 лет (всего 2 прививки).

Если же по какой-то причине ребенок не был привит в положенный срок, его можно вакцинировать, но по индивидуальной схеме.

         **В случае заболевания не следует заниматься самолечением**!

1. Необходимо  обратиться за медицинской помощью (вызывайте врача на дом, это позволит снизить риск распространения инфекции);

 2. соблюдайте ограничительные мероприятия (оставайтесь дома);     используйте средства защиты органов дыхания при выходе из дома (например, маску);

  3 соблюдайте респираторный этикет и гигиену рук.

Специалисты советуют, при первых признаках заболевания обращаться в медицинское учреждение, так как корь легко спутать не только с ОРИ, но и с краснухой, аллергией, гриппом.