**Опасности зимой**

Зима уже совсем рядом. Детвора и взрослые с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках и водоёмах. Одни хотят прокатиться по гладкому льду, другие вылепить снежную бабу, а третьи порыбачить в полынье. Но помните, зимой водоёмы покрываются льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Специалисты предупреждают, выбираясь на ещё неокрепший лёд, вы подвергаете свою жизнь и здоровье серьёзной опасности. Первый лёд очень коварен, не торопитесь выходить на него. На первый взгляд он только кажется прочным, а на самом деле лёд тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Молодой лёд отличается от старого более тёмным цветом и тонким ровным снежным покровом без заступов и надувов.

Важно помнить и соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоёмах. Помните, человек может погибнуть в результате переохлаждения через **15-20 минут** после попадания в воду.

**Правила поведения**:

1. выходить на зимний лёд можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью;

2. прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег;

3.следует остерегаться мест, где лёд запорошен снегом, под снегом лёд нарастает медленнее;

4. в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручей впадает в водоём, образуются проталины или полыньи (вода покрывается очень тонким льдом);

5. в местах, где сбрасывается растопленный снег с улиц города – вода практически не замерзает всю зиму;

6. безопаснее всего переходить водоём по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду, при его толщине не менее 7 см;

7. прежде чем встать на лёд, нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку, которой ударяют по льду впереди себя и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место;

8. если вы видите не занесённое снегом место, значит здесь полынья, покрытая тонким льдом;
9. для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным

покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми;

10. очень опасно скатываться на лёд с обрывистого берега, заметив впереди себя прорубь, пролом во льду бывает очень трудно свернуть в сторону или затормозить.

 **Специалисты напоминают:**

1. в случае треска льда, прогибания, появления воды на поверхности льда, немедленно возвращайтесь на берег;

2. не ходите по льду толпой или с тяжёлым грузом;

3. если вы провалились под лёд, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идёт течение (это гарантия, что вас не затянет под лёд), добравшись до края полыньи, старайтесь,

 как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лёд выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на берег, поспешите согреться, охлаждение может вызвать серьёзные осложнения;

4. если вы увидели человека, который провалился под лёд, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и с осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до того места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватиться за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды, а затем отползайте подальше от края полыньи.

**Родители, не отпускайте своих детей на лёд без присмотра**.