**Опасные последствия употребления наркотиков.**

**Наркомания** - это заболевание, характеризующееся злоупотреблением наркотическими веществами и болезненным пристрастием к ним.

К наркотическим средствам относят: алкоголь; табачные изделия (сигареты, жевательный табак); каннабиноиды ( марихуана, гашиш); ингалянты ( бензин, аммиак), депрессанты; наркотики (морфин, героин); клубные наркотики (экстази), другие ( анаболические стероиды).

Статистика – устрашающая, почти 70% из всех лиц употребляющих наркотические вещества – это молодежь и подростки (средний возраст приобщения к наркотическим препаратам составляет от 13 до 17 лет).

Молодые люди убеждены, что способны контролировать свое пристрастие к любой зависимости, будь то табакокурение, злоупотребление алкоголем или употребление наркотических средств, и смогут отказаться от неё в любой момент.

Такое заблуждение стоит потерянного здоровья, сопутствующих заболеваний и ранней смерти.

Наркотическое вещество стремительно вытесняет из жизни: любовь, учебу, семью, работу, происходит полное замещение реального мира иллюзией. Каждая новая доза употребления наркотического препарата подводит пациента всё ближе к краю пропасти.

Большинство наркоманов живут не более 10-ти лет после первого приема наркотика, есть и исключения - смерть может наступить уже через 1 год.

Наиболее частые причины смерти наркоманов: несчастные случаи; самоубийства; передозировки; насилие; травмы; хронические отравления организма; СПИД; криминальный образ жизни.

Риск преждевременной смерти у мужчин увеличивается в 5 раз, для женщин – в 11 раз, причем смертность наступает в основном в молодом возрасте (средний возраст умерших – 30 - 36 лет).

По утверждению специалистов, употребление алкоголя и других наркотических препаратов

у подростков чаще всего происходит после школы и до того момента, как родители вернуться с работы ( 15.00 - 18.00).

У лиц, потребляющих наркотики со временем появляется синдром зависимости, который называют «медленным убийцей» – главный признак всех наркологических заболеваний.

По истечении времени в организме происходит перестройка обменных процессов и для его нормального функционирования ежедневно требуется новая доза наркотического вещества, что сопровождается ознобом, бессонницей, раздражительностью, пониженным настроением.

При постоянном потреблении наркотиков у зависимого человека возникают психические нарушения (страдает головной мозг) , которые перестраивают всю его жизнь (снижение интересов, развитие слабоумия, разрушение центральной нервной системы, высокий суицидальный риск деградация личности).

Длительный прием наркотиков приводит к повреждению всех внутренних органов человека, нарушается работа почек, печени, сердца, желудочно – кишечного тракта, половой системы. Распространение наркомании тесно связано с распространением СПИДа, вирусного гепатита (группы В и С), туберкулёза.

В настоящее время большой популярностью среди молодежи пользуются и различные виды курительных смесей, которые якобы безвредны для организма. Специалисты предупреждают, те вещества, которые содержат в себе курительные смеси, являются сильнодействующими психотропными веществами и вызывают наркотическую зависимость, через 2–3 раза их употребления. От курительных смесей подростки легко перейдут и к более тяжёлым наркотическим препаратам.

Среди физических симптомов, указывающих на пристрастие подростка к наркотическим препаратам называют: плохую память и состояние депрессии; бледность кожи; неясную и невыразительную речь; зрачки глаз – суженные или расширенные при любом осветлении; нарушенная координация движений , **нехарактерные запахи** изо рта, от волос и одежды, **изменения телосложения (похудание).**

Среди молодежи стало популярно потребление и такого вещества как  **насвай,**

 основным компонентом которого являются табак, сопутствующими - гашеная известь, зола растений, куриный помет, верблюжий кизяк, клей, масло.

    И хотя данное вещество пока не относится к числу наркотиков, его употребление наносит огромный вред организму, что отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными.

    По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы, гортани связаны с потреблением насвая.  Употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре «любителю» захочется уже более сильных ощущений, тогда велика вероятность перехода к более сильным наркотикам.

Подросток – это еще не сформированная личность, которая мечтает быстрее повзрослеть. Он все еще любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт.

  Чтобы эффективно бороться с наркоманией, нужно осознать, что это тяжелое психическое заболевание. **Единственно правильный ответ на проблему наркомании – никогда их не употреблять.**  По утверждению специалистов, самостоятельно отказаться от употребления наркотических веществ, практически невозможно.

Подростковый возраст – это тот этап, когда одним из главных авторитетов для них являются их друзья. Вот почему очень важно знать с кем дружат ваши дети, где они проводят своё свободное время, чем занимаются.

Если в родном доме подростки по какой то причине не находят понимания, тогда они ищут его среди сверстников и старших товарищей.

Не исключено, что кто-то из них может предложить подростку заглушить душевную боль, чувство обиды и непонимания с помощью наркотического средства.