**Опухоль груди**

**Рак молочной железы** – медицинская и социальная проблема во всём мире и занимает одно из первых мест среди злокачественных опухолей.

Заболевание встречается как у женщин, так и у мужчин (у мужчин в 100 раз реже).

 Ранее считалось, что заболеванию подвержены в большей мере лица пенсионного возраста, но статистика показывает, что заболевание «молодеет». Точные причины заболевания, раком молочной железы, остаются неизвестными.

 **Специалисты, выделяют не которые факторы риска грозного заболевания:**

-риск возрастает с возрастом женщины;

-наличие в прошлом онкологического заболевания;

-заболевание в семье и заболевание близких родственников по отцовской или материнской линии;

-нерожавшие женщины или родившие первого ребёнка после 30 лет;

-не кормившие ребёнка грудью;

-раннее начало менструации, позднее начало менопаузы;

-работа с канцерогенными веществами;

-гинекологические заболевания, аборты; заболевания щитовидной железы, избыточная масса тела.

Рак молочной железы может развиться и на фоне предопухолевых заболеваний **– мастопатия, фиброаденома.**

**Симптомы:**

- безболезненное, плотное образование в толще молочной железы;

- изменение очертания и формы молочной железы;

- сморщивание или втяжение кожи молочной железы;

- ощущения дискомфорта или непривычная боль в одной из желёз;

- уплотнение или припухлость на соске, его втяжение;

- кровянистые выделения из сосков;

- увеличение лимфатических узлов под мышкой.

Основным проявлением рака молочной железы на ранних стадиях является наличие образования в железе. При отсутствии лечения опухоль увеличивается в размерах и поражает печень, лёгкие, кости, головной мозг.

**Поражение этих органов и распад опухоли приводят пациента к смерти.**

Основным методом раннего выявления рака молочной железы является **рентгеновское исследование – маммография, УЗИ молочной железы.** Специалисты рекомендуют проводить маммографическое обследование молочных желёз **1 раз в 2 года в возрасте до 40 лет, далее – каждый год.**

 Женщина, заботящаяся о своём здоровье, должна регулярно заниматься самообследованием своих молочных желёз, осматривать их и прощупывать, осматривать нательное бельё.

 Проводить осмотр молочных желёз следует **ежемесячно на 5-6 день после начала менструации или в один и тот же день каждого месяца (если менструации нет).**

**Если после осмотра у вас возникло какое-либо подозрение по поводу состояния молочных желёз, как можно раньше обращайтесь в медицинское учреждение к специалисту.**

**Не занимайтесь самолечением, из-за этого можете потерять драгоценное время.**

Следует знать, в 94% случаев рак молочной железы, выявленный на ранних стадиях, возможно, излечить, сохранив здоровье.