**«Осторожно – СПИД»**



**Возбудитель ВИЧ – инфекции –** вирус иммунодефицита человека (мельчайший микроорганизм размножающийся в живых клетках).

**Иммунодефицит –** неспособность некоторых звеньев иммунной системы нормально функционировать, в результате снижается сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям.

**СПИД** – синдром приобретённого иммунодефицита (последняя стадия ВИЧ – инфекции), сопровождающаяся резким похуданием, лихорадкой, диареей, почти полным угнетением защитных сил организма.

**Заражение ВИЧ – инфекцией возможно** только при попадании заражённой вирусом биологической жидкости в кровоток или на слизистые оболочки другого человека.

 **В настоящее время различают 3 пути передачи инфекции**:

- половой (через сперму - вагинальный, оральный, анальный секс , даже если он был единственным);

- парентеральный (через кровь – загрязнённые иглы, шприцы, инструменты для бритья, маникюрные принадлежности, инфицированные препараты крови);

- вертикальный (от ВИЧ – инфицированной матери ребёнку – во время беременности, родов, кормления грудью).

 **ВИЧ - инфекция не передаётся:**

- при дружеских рукопожатиях, объятиях и поцелуях;

- при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, через предметы производственной и домашней обстановки, столовые приборы, верхнюю одежду;

- при пользовании душем, бассейном;

- воздушно-капельным путём, через укусы насекомых, в общественном транспорте, при уходе за больным.

**Как защитить себя от заражения?**

****

**-** воздержание от ранних и случайных половых отношений, верность одному партнёру, использование презерватива;

- не прикасаться к острым предметам на улице, избегать драк;

- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены;

- для прокалывания ушей, нанесения татуировки пользоваться только специальными салонами.

**Следует знать**, вирус иммунодефицита **устойчив:**  к ультрафиолетовому облучению, замораживанию (до 70 градусов), сохраняется в биологических жидкостях - до 14 суток, в высушенных субстратах – до 7 суток, **высокочувствителен:**  к нагреванию (при 100 градусах погибает через 1 минуту).