**Острый живот**

Совсем не случайно боль и болезнь являются однокоренными словами, и для человека боль – это не всегда плохо. С одной стороны, она – сторожевой сигнал, предупреждающий об опасности, а с другой – крик о помощи.

Боль в животе – наиболее частый симптом заболеваний органов брюшной полости, в первую очередь желудочно - кишечного тракта. Кроме того, её появление может быть следствием поражения и других, внебрюшинно расположенных, органов (сердца, лёгких, почек и т.д). Первостепенное значение этот симптом имеет при острых заболеваниях, требующих оказания пациенту неотложной медицинской помощи. Даже опытному специалисту бывает непросто сразу поставить правильный диагноз: из-за экстренности ситуации. При самой яркой картине острого живота хирургическое лечение может и не понадобиться, и, напротив, умеренная боль может оказаться первым признаком заболевания, при котором показана экстренная операция. Именно поэтому так важна правильная интерпретация боли в животе: ноющая она или схваткообразная, где локализуется, отдаёт ли в другие части тела и т.д.

Существует два основных вида боли в животе: висцеральная и соматическая. Боль, связанная со спазмом или растяжением (кишечника, желчного пузыря, мочеточника) называется висцеральной. Эта боль протекает в виде колик различной степени интенсивности, носит разлитой характер, локализуется не только в области поражённого органа, но и в других отделах живота, имеет определённую иррадиацию – отражённую передачу болевых ощущений в другие участки тела.

Соматическая боль возникает вследствие раздражения окончаний спинномозговых нервов, расположенных в брюшине (прободении аппендикса или язвы желудка). Соматическая боль в отличие от висцеральной имеет постоянный режущий характер, более чёткую локализацию, сопровождается, как правило, напряжением мышц передней брюшной стенки и усиливается при малейшем движении и дыхании, поэтому пациенты стараются лежать неподвижно.

Перечень болезней, при которых возникает боль в животе, очень велик: начиная от органической или функциональной патологи органов брюшной полости, заканчивая всевозможными отравлениями, расстройствами мочеиспускания, гинекологическими проблемами и т.д.

Острая боль в животе требует вызова скорой помощи или непосредственного обращения в стационар в следующих случаях:

когда она возникла случайно (в том числе ночью) и продолжается дольше 1-2 часов, сопровождается повышенной температурой тела, рвотой, неотхождением газов и отсутствием стула, задержкой мочеиспускания, потерей сознания, бледностью кожного покрова, холодным потом, учащённым сердцебиением, напряжением мышц передней брюшной стенки (живот как доска, к нему невозможно прикоснуться).

Не пытайтесь лечить боль в животе самостоятельно, если вы не уверены в её причине.

До осмотра врача в ожидании медицинской помощи постарайтесь принять удобное положение, на 15-20 минут положите какой-либо холодный предмет на живот (пластиковую бутылку с холодной водой, пакет со льдом, завёрнутый в полотенце).

Не употребляйте пищу и воду, поскольку это может усугубить ситуацию и способствовать прогрессированию заболевания.

Не принимайте анальгетики, снотворные, седативные лекарственные средства – они искажают истинную картину заболевания.

Не используйте грелку для устранения болей, и ни при каких условиях не терпите острую или продолжительную боль.

Помните, прогноз при диагнозе острый живот зависит не только от характера и тяжести основного заболевания, но и от срока, прошедшего с момента появления первых признаков катастрофы. Чем быстрее удастся ликвидировать причину недуга, тем быстрее наступит выздоровление.