**Отит не прощает самодеятельности**

Отит – воспаление среднего уха. Среднее ухо - крошечная полость, предназначенная для передачи и усиления звуковой волны посредством барабанной перепонки и слуховых косточек.

С этим заболеванием в медицинское учреждение обращается практически каждый 3-й пациент, а в раннем детском возрасте им страдают 8 из 10 малышей.

По данным статистики, отитом каждый год заболевают десятки тысяч людей разного возраста. Это очень коварное заболевание и является наиболее частой причиной частичной или полной утратой слуха.

В большинстве случаев воспаление среднего уха – это следствие инфекционных процессов в верхних дыхательных путях: тонзиллита, фарингита, ларингита, ринита, гайморита, острых вирусных заболеваний (гриппа, кори, скарлатины). Объясняется это тем, что органы слуха тесно связаны с носоглоткой, что создаёт анатомические и физиологические предпосылки (особенно у детей) для распространения и развития микробной инфекции.

К неблагоприятным факторам, которые способствуют формированию воспалительного процесса в ушах являются:

снижение иммунитета, наличие сопутствующих заболеваний, несбалансированное питание, переохлаждение, аллергические реакции, несоблюдение элементарных правил очищения носовых ходов от слизи (сморкается одновременно через обе ноздри).

Риск заболевания возрастает в десятки раз, если хотя бы один из членов семьи является курильщиком.

Доказано, у детей получивших грудное вскармливание риск заболеть отитом значительно меньше.

**Клинические проявления заболевания**:

боль в области уха, которая возникает внезапно, усиливается ночью, может быть пульсирующей, стреляющей (в затылок, зубы, висок), тянущей,

снижение слуха, шум в больном ухе, иногда головокружение,

при нажатии на козелок ушной раковины возникает резкая боль.

Довольно часто острый отит маскируется под общие признаки воспаления в организме: температура тела повышается до 40 градусов, появляется недомогание, ощущение разбитости. Выделения из слухового прохода (серозные, гнойные, с примесью крови) указывают ещё на один признак заболевания.

Если заболевание остаётся без внимания, патологический процесс может привести к развитию опасных для жизни осложнений – пареза лицевого нерва, менингита, сепсиса. Специалисты предупреждают, медлить с лечением отита и заниматься самолечением нельзя. Только специалист в медицинском учреждении может поставить диагноз и назначить грамотную терапию, которая позволит остановить заболевание и избежать гнойного воспаления.

Профилактикой данного заболевания послужит: своевременное лечение воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, острых вирусных заболеваний, укрепление иммунитета, правильное питание.