**Отравления с ценою «жизнь»**

**Одной из проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации является пьянство и алкоголизм среди взрослого населения и молодёжи.**

Доступность алкогольных и слабоалкогольных напитков, их повсеместная реализация сформировали в обществе лояльное к ним отношение. Подобное положение способствует алкоголизации населения и увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии алкогольного опьянения.

**Один пьющий человек наносит ущерб не только своему здоровью, но и 9 – 10 лицам, непосредственно находящимся в его окружении (родители, члены семьи).**

По данным статистики, увеличение уровня продажи водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6%, основной рост дают самоубийства, убийства, гибель от внешних причин, травм и несчастных случаев.

Чрезмерное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней среди пьющих людей. В мире от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя умирает до 3 млн. человек в год, в том числе около 400 тыс. молодых людей в возрасте 15–29 лет.

**Алкоголь – вещество, которое содержится в спиртных напитках. По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм, особенно на клетки головного мозга. Известно, что головной мозг (составляющий всего 2% массы человеческого организма) удерживает около 30% выпитого алкоголя.**

**При систематическом злоупотреблении алкоголем возникает алкогольная зависимость, которая возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю, содержащемуся в нём.**

**Специалисты напоминают, что алкоголь может вызывать у человека острое отравление и привести к тяжёлой интоксикации и даже к смертельному исходу.**

**Алкогольные отравления возникают:**

**- при приёме крепкого алкоголя в больших дозах за короткое время:**

**- при употреблении суррогатов (технические жидкости).**

**Признаки алкогольного отравления:**

**- тошнота, рвота, головокружение, нарушение координации движений;**

**- нарушение сознания, вплоть до его потери;**

**- расстройство мышления, возбуждение или подавленность;**

**- угнетение дыхания, снижение частоты пульса и артериального давления.**

**Помните, при отравлении алкоголем или «суррогатами» незамедлительно вызывайте скорую помощь.**

**До приезда скорой помощи необходимо:**

**- если человек без сознания, уложите его на бок или живот,**  (если это невозможно, то просто поверните голову на бок),прикройте одеялом или пледом, ослабьте стесняющую одежду, обеспечьте приток свежего воздуха, дайте понюхать нашатырный спирт;

- если пострадавший в сознании – усадите его, дайте тёплое питьё (лучше воду с сахаром).

**Избежать отравления алкоголем просто:**

- не принимайте любые заменители алкоголя, лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, самодельные «спиртные» напитки;

- не употребляйте в больших объёмах крепкий алкоголь;

- соблюдайте правила безопасности при работе с токсическими веществами;

- храните алкоголь, медикаменты, средства бытовой химии и другие токсические жидкости в недоступном для детей месте.

Свет специалистов, употребляя алкоголь в больших количествах и неизвестного происхождения не думайте, что всё обойдётся!