**Пагубное влечение**

Проблема алкоголизма – это «чума» нынешнего общества, которая затрагивает не конкретную семью, а является проблемой всего общества.. Особенно негативному влиянию подвержено подрастающее поколение, которое в силу своего малого жизненного опыта стремиться пробовать всё, даже не задумываясь о последствиях.

Специалисты предупреждают, основа любого алкогольного напитка – это этиловый спирт, который относится к высокотоксичным ядам. По степени разрушительного воздействия этиловый спирт опаснее многих ядов и наркотических веществ.

Поэтому независимо от крепости напитка, он пагубно влияет на весь организм, а систематическое его употребление приводит к привыканию и к алкогольной зависимости. .

 Причины возникновения алкогольного влечения разделяют на три больших группы: физиологические, психологические и социальные факторы.

**Физиологические причины.** – это в первую очередь генетическая предрасположенность, которая возникает через мутацию в генах. Люди с измененным хромосомным набором чаще и быстрее становятся алкоголиками. Но этот фактор не всегда свидетельствует о 100 процентной гарантии возникновения этого заболевания. Все зависит ещё и от воспитания ребенка, положения его в обществе.

К физиологическим факторам относится и здоровье человека. Патогенез алкоголизма проявляется в результате заболеваний, связанных с нарушением нервной системы или обмена веществ.

**Душевные и психические изменения** наблюдаются на начальной стадии заболевания. Для людей, злоупотребляющими спиртными напитками характерно изменения в поведении, развитие депрессии, наблюдаются маниакальные изменения личности.

 Большинство людей начинают свой путь алкоголика с небольших доз спиртного, когда признаки заболевания еще не видны. По их мнению, алкоголь поможет отдохнуть, расслабиться и забыть обо всех проблемах. Систематическое употребление алкогольных напитков в скором вызовет алкогольную зависимость с которой самостоятельно справиться сложно, а порой и невозможно.

**Социальные причины** – это условия существования человека. К таким условиям относится способ жизни, воспитание и семейные традиции. Алкогольная болезнь чаще встречается у бедных и неустроенных людей, у людей с неустойчивой психикой, перенёсших разочарование.

 Почти каждый человек иногда употребляет спиртные напитки. Однако их от алкоголиков отличает отсутствие алкогольной зависимости. При постоянном употреблении спиртных напитков вначале наступает психологическая алкогольная зависимость , далее зависимость - физическая.

**Внешние признаки людей, страдающих алкогольной зависимостью:** постоянные запои. привыкание к спиртному; похмелья,. внешние изменения (увядание и старение кожи), развивается онкология (рак или цирроз печени).

На сегодняшний день алкоголизм излечим, но все зависит от самого пациента. Если человек хочет пить, он будет это делать, и никто его не заставить отказаться от рюмки. Слова в этой ситуации не помогут, нужна помощь специалиста.

Алкогольная болезнь медленно, но уверенно приводит к отравлению всего организм и к нарушению обмена веществ. Кроме этого, он поражает самые важные органы: сердце, почки и печень. Спиртные напитки – это яд, который убивает все живые клетки.

После того как человек вышел из длительного запоя у него развивается острый психоз. Появляются основные симптомы белой горячки. В таком состоянии человек не контролирует свои действия и является опасным для общества.

Важным аспектом в лечении алкоголизма считается полное вычеркивание алкоголя из жизни. К тому же отказ должен быть не на день, год, а на всю жизнь. Даже выпитые 100 грамм возвращают человека туда, откуда он с трудом смог выбраться.

Чем раньше человек осознает, что алкоголизм это не вредная привычка, а заболевание, тем проще ему будет отказаться от бутылки и вернуть к нормальной жизни. Продолжительность лечения и восстановления зависит от степени тяжести заболевания.

Специалисты напоминают, болезнь развивается постепенно

При приеме чрезмерных доз алкоголя может возникать ослабление дыхания, нарушения сердечной деятельности,  [кома](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/coma) (возможен смертельный исход). Причиной летального исхода становятся хронические заболевания и острые состояния: инсульт, [сердечно-сосудистая недостаточность](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/heart_failure), цирроз печени, несчастные случаи (ДТП, суицид).

Продолжительность жизни пациентов, страдающих алкоголизмом, на 15 лет меньше.

Профессиональная программа терапии алкогольной интоксикации и синдрома отмены рассчитана минимум на 28 дней пребывания в стационаре.

 Рецидивы алкогольной зависимости представляют собой постоянную опасность в начальной стадии излечения.

Для того чтобы предупредить возможность рецидивов, рекомендуется соблюдение следующих правил:
• Держитесь подальше от пивных и других заведений, в которых потребляют спиртные напитки; избегайте общения с людьми, которые все свое свободное время заполняют потреблением алкоголя.

• Если вы не можете уклониться от участия в каком-то общественном мероприятии, где будут предложены спиртные напитки, старайтесь находиться рядом с тем, кто остается трезвым и знает о ваших проблемах.
• Правильное питание, спортивные тренировки и выработка других здоровых привычек представляют собой существенную помощь в предупреждении рецидивов.

.