**Пассивное курение и онкозаболевания**

По данным статистики, в Республике Беларусь курит 30% населения в возрасте от 16 лет и старше, из них: постоянно курит более 20%.

В Могилевской области курит 29% взрослого населения, наибольшее число курильщиков сосредоточено в возрастной группе 41-50 лет, более 90% населения подвержены пассивному курению. Наиболее часто людям приходится сталкиваться с пассивным курением в компании друзей и знакомых, на остановках общественного транспорта, у себя дома.

**Одним из основных принципов деятельности по профилактике табакокурения является формирование в обществе нетерпимого отношения к курению**.

Как производители табачных и никотиновых изделий манипулируют

**молодежью?**

-использование в составе табачных и никотиновых изделий ароматических добавок отвлекающих внимание от рисков для здоровья и служащих поводом попробовать такие изделия;

-стильный дизайн и привлекательная форма изделий, которые легко носить с собой и можно принять за что-то другое (флеш-карты или конфеты);

-продвижение якобы «менее вредных» или «более чистых» альтернатив традиционным сигаретам;

-скрытая реклама табачной продукции в кинофильмах, телепередачах и онлайновых потоковых трансляциях;

- размещение в часто посещаемых местах автоматов по продаже сигарет с ярким рекламным оформлением.

**Курильщики даже не задумываются о том, что могут причинить вред некурящим людям, находящимся рядом**.

**Реакция здорового организма некурящего человека на табачный дым наступает незамедлительно – это проявляется головной болью, головокружением, слёзотечением, сильным кашлем, иногда появляется тошнота и рвота**.

**Специалисты предупреждают, развитие злокачественных опухолей лёгких (рак лёгких) напрямую связано с пассивным курением.**

**Легкие** — главный орган дыхательной системы человека.

Заболевания легких в наше время стали достаточно частым и распространенным явлением и представляют собой одну из самых главных угроз для жизни и здоровья человека. Болезни легких занимают **6 место** среди причин высокой смертности, часто приводят к инвалидности и ранней потере трудоспособности.

**Сильное вредное влияние пассивное курение оказывает на детей**. Организм ребёнка развивается стремительно и влияние неблагоприятных факторов в этот период крайне нежелательны во избежание развития различного рода патологий. Больше всего у таких детей страдает дыхательная система – частые простудные заболевания, бронхиты, астма.

**Опасным пассивное курение является и для беременных женщин**. Вдыхание табачного дыма приводит к снижению концентрации кислорода крови, что в свою очередь приводит к кислородному голоданию плода (мёртворождение или рождение ребёнка с разнообразными пороками развития).

**Если Вы курите, то задумайтесь о своём здоровье и здоровье окружающих, особенно о родных людях и детях**!

**Не стоит начинать курить, только потому, что так модно или курят все вокруг вас**.

Желание сохранить крепкое здоровье – важная социальная потребность человека, необходимое условие полноценной жизни, высокой творческой активности, счастья.

**Болезни, вызванные курением, употреблением алкоголя, подкрадываются тихо, незаметно, вылечить же человека, вернуть ему здоровье очень трудно, а в ряде случаев и невозможно.**

Разумное чередование труда и отдыха, рациональное питание, занятия физкультурой и спортом, интересное и увлекательное проведение досуга, отказ от курения и употребления алкоголя сохранят и укрепят ваше здоровье, продлят работоспособность, активную творческую деятельность.

.Избежать последствий, которые несёт в себе курение, легче всего – **никогда не курить**.