**Педикулёз и профилактика**

**Педикулёз** – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

К основным симптомам педикулёза относят зуд, сопровождающийся расчёсами на теле.

Платяные и головные вши являются переносчиками возбудителей сыпного и возвратного тифа, лихорадки.

Существует 3 вида педикулёза: головной, платяной, лобковый.

Заражение людей вшами происходит при контакте с завшивленными людьми ( детей в организованных коллективах, в переполненном транспорте, при совместном пользовании одеждой, постелью, спальными принадлежностями, гребнями и т.д).

Заражение взрослых людей лобковыми вшами происходит при тесном контакте с заражённым партнёром.

Головная вошь живёт и размножается в волосистой части головы близ кожи, предпочтительно на висках, затылке, темени. Продолжительность жизни взрослых особей до 30 дней. Самка ежедневно откладывает 3-7 яиц, за всю жизнь до 120 яиц. Развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личинок 15-17 дней. Питается вошь каждые 2-3 часа кровью своего хозяина. Вне тела человека она погибает через 1 сутки.

**Профилактика этого заболевания несложная.**

1. В семьях необходимо регулярно осматривать на педикулёз всех членов семьи (особенно детей посещающих детский сад и школу).

2. При обнаружении вшей в любой стадии их развития необходимо их немедленное уничтожение специальными препаратами (продаются в аптечной сети).

Следует знать, что при использовании препаратов погибают только взрослые особи, гниды нужно вычёсывать частым гребнем, предварительно сквозь зубцы пропустив ватный жгутик или нитку, которые обильно смачивают уксусом.

3. Для исключения повторного заражения педикулёзом необходимо:

- постирать постельное и нательное бельё, головные уборы;

- вымыть расчёски и другие предметы ухода за волосами.

**Профилактические мероприятия**:

- регулярное мытьё тела (не реже одного раза в неделю);

- смена постельного и нательного белья;

- использование индивидуальных предметов ухода за волосами;

- соблюдение правил личной гигиены.