 Под угрозой будущее …

**Употребление молодыми людьми алкоголя – болезненная тема современного общества.**

По статистическим данным, **каждый 3-ий подросток в возрасте 12 лет употребляет алкоголь,** к 17 годам всего 4% молодых людей ни разу не пробовали алкоголь.

У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст.

**Дети хотят взрослеть,** а алкоголь, по их мнению – доступный и привлекательный атрибуты мира взрослых.

В подростковом возрасте, кажется, что взрослые мало уделяют им внимания, ощущение пустоты и одиночества они заглушают алкоголем.

Каждый вечер можно увидеть, как во дворах, на улицах, в подъездах компания подростков употребляет пиво, джин тоники и другие горячительные напитки. Они убеждены, что собрались вместе не для того, чтобы выпивать, а просто пообщаться и провести вместе приятно время.

Для молодежи слабый алкоголь – это средство для раскрепощения и преодоления застенчивости, от которой страдают многие подростки.

Отношение молодежи к слабоалкогольным напиткам, как к лимонаду, очень опасное отношение. Мало кто задумывается, что выпивая одну бутылку 5% пива они, тем самым выпивают  четвертьстакана водки, а в 14 лет кажется, что здоровье бесконечно, ни какой, алкоголь его не разрушит.

По статистике, среди стоящих на диспансерном учете несовершеннолетних алкоголиков 80% попали из-за употребления пива.

В слабоалкогольных напитках кроме алкоголя содержится и масса пищевых химикатов – консервантов, красителей, ароматизаторов, стабилизаторов.

Сахар, алкоголь, газ – это гремучая смесь, которая усиливает всасывание друг друга, что организму очень вредно, не говоря уже о детском.

Алкоголь – это яд для любой живой клетки и после попадания в организм он расстраивает работу тканей и органов. Если алкоголь часто попадает в организм, клетки разных органов погибают под его действием, нарушаются все физиологические процессы в организме, что может привести к тяжелым заболеваниям - перерождению ткани почек, печени, сердца, сосудов. 

Алкоголь — это наркотик, обладающий не только разрушительной силой, но и имеющий свойство развивать пристрастие к нему. И чем раньше будет выпита первая рюмка, тем раньше и тяжелее скажутся ее последствия.

Не помогают разговоры взрослых о вреде спиртного, подростки им не верят, не принимают их аргументы всерьез, любые слова встречают отпор: «почему взрослым можно, а детям нет?».

В подростковом возрасте нужно общество равных, где их воспринимают как личность. Школьные годы – период в жизни, когда мнение сверстников служат необходимым условием развития личности. Поэтому, раз попробовав алкоголь, подростки боятся показаться несостоятельными в глазах приятелей и уже не могут остановиться. Желание получить признание настолько велико, что мешает адекватно оценивать опасность. Они пьют много, смешивают разные по крепости напитки, отчего опьянение во много раз усиливается.

**Действие алкоголь на подрастающий организм**:

сбои в работе желудочно-кишечного тракта; повреждение печени, развитие гепатита, цирроза; нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит); нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением); воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит); появление воспалительных заболеваний в легких, бронхах, гортани, носоглотке (хронический бронхит, пневмосклероз, туберкулез легких); снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям; развитие и сложное протекание сахарного диабета; изменение состава крови, анемия.

Пивной алкоголизм развивается медленнее и не так заметно, чем алкоголизм от крепких спиртных напитков.

**Подростковый алкоголизм сложно поддается лечению**, Очень важно, как можно раньше диагностировать заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития осложнений.